

# **Ebook Anleitung - Pumphose**

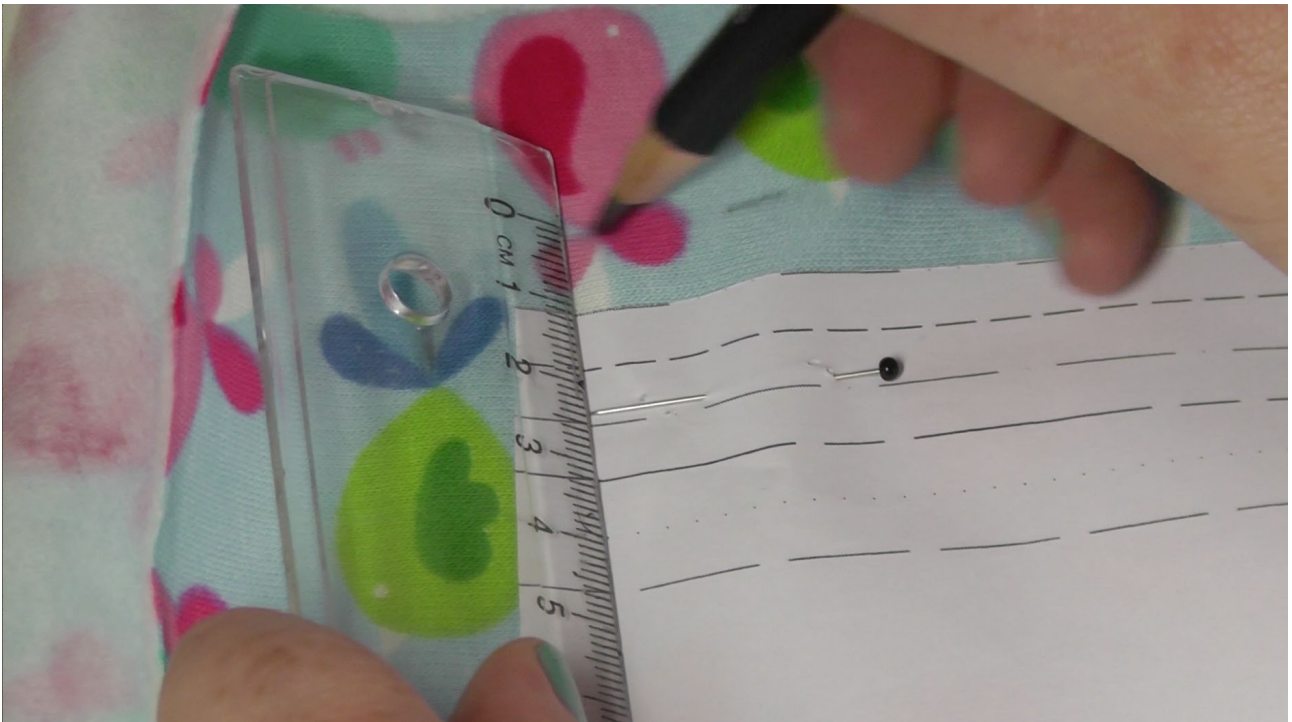
*Liebe Leser und Leserinnen,*

hier biete ich euch die Möglichkeit eine Pumphose zu nähen ohne das Video anschauen zu müssen, da es doch viele unter euch gibt, die lieber lesen als schauen oder die Pumphosen Anleitung nicht so ausführlich brauchen. ;-)

Ich wünsche euch viel Spass und sollte etwas nicht so ganz klar sein, schreib einfach dein Anliegen an: [info@dots-designs.de](mailto:info@dots-designs.de), dass Dots Designs Team und ich werden Dir zu jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen. :-)

*Los geht's!*

Als erstes schneidest Du natürlich erstmal das Pumphen Schnittmuster aus und klebst es zusammen.



Du überträgst alle deine Pumphen Schnittmuster auf den Sweatjersey. Achte aber darauf das Du beim übertragen noch zusätzlich 1cm Nahtzugabe hinzufügst. Ausser bei dem Hosenbund Schnitt und dem Knöchelbund Schnitt.

Du brauchst folgende Stoffauschnitte für die Pumhose:

- **2 x Schnittmuster B** (Hinterteil) - Mit 1cm Nahtzugabe
- **2 x Schnittmuster C** (Vorderteil) - Mit 1cm Nahtzugabe
- **1x Schnittmuster A** (Hosenbund) - Keine Nahtzugabe
- **2 x Schnittmuster D** (Hosentasche) - Mit 1cm Nahtzugabe
- **2 x Schnittmuster D-2** (Hosentasche) - Mit 1cm Nahtzugabe
- **2x Schnittmuster E** (Knöchelbund) - Ohne Nahtzugabe



Als nächstes fixierst Du das Hosentaschen Schnittmuster "D-2", rechts auf rechts an das Hosen Vorderteil. Einfach dort wo die Pfeile sind.



Das ganze machst Du natürlich auf beiden Vorderteilen, genauso das nähen und alles andere. ;-)



Beim fest nähen, darfst Du nur bis zu dieser Ecke nähen.



Nachdem fest nähen bügelst Du erstmal einmal drüber, damit das ganze besser aussieht.



Soo, jetzt nähst Du nochmal über die Kante, aber dieses mal von aussen. :-)



Als nächstes nimmst Du den anderen Hosentaschen Schnitt "D", legst diesen rechts aufrechts auf Schnitt "D-2", fixierst und nähst fest.



Nun legst Du das Vorderteil und Hinterteil rechts auf rechts und nähst zusammen. An der Stelle wo der Hintern ist, wird erstmal noch nicht zusammen genäht.



Als nächstes wendest Du erstmal nur **1 Hosenbein** und ziehst dieses in das nicht gewendete Hosenbein.



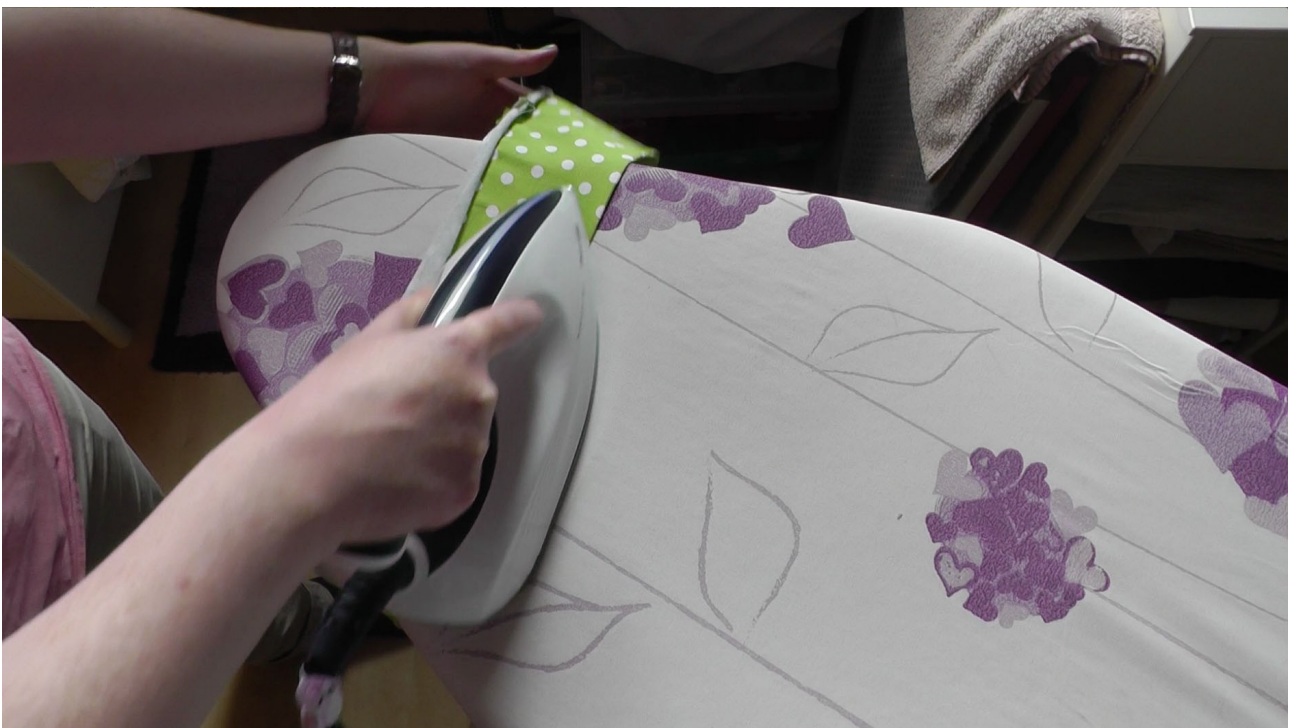
Nachdem das eine Hosenbein in dem anderen steckt, fixierst und nähst Du den kompletten Schritt und Po Bereich zusammen.



Den Hosenbund mittig falten und dort wo der Pfeil ist zusammen nähen.



Hosendbund mittig nach innen falten und...



...Hosendbund glatt bügeln.





Nun kannst Du den Hosenbund ringsrum an der Hose fixieren und fest nähen. Achte nur darauf das die Nähte alle an der gleichen Stelle sind und noch etwas **sehr wichtiges**, beim nähen den Hosenbund leicht ziehen. :-)



Das Bündchen nähst Du im Prinzip genauso dran wie den Hosenbund. Also einmal mittig falten, einmal mittig nach innen falten, bügeln, fest fixieren und fest nähen. Hier natürlich auch leicht ziehen beim nähen.

**FERTIG!!**

Nun kannst Du deine Pumphase stolz tragen und präsentieren! ;-)