

# E-Book Fahrradhelm Mütze

Hallo meine Lieben,

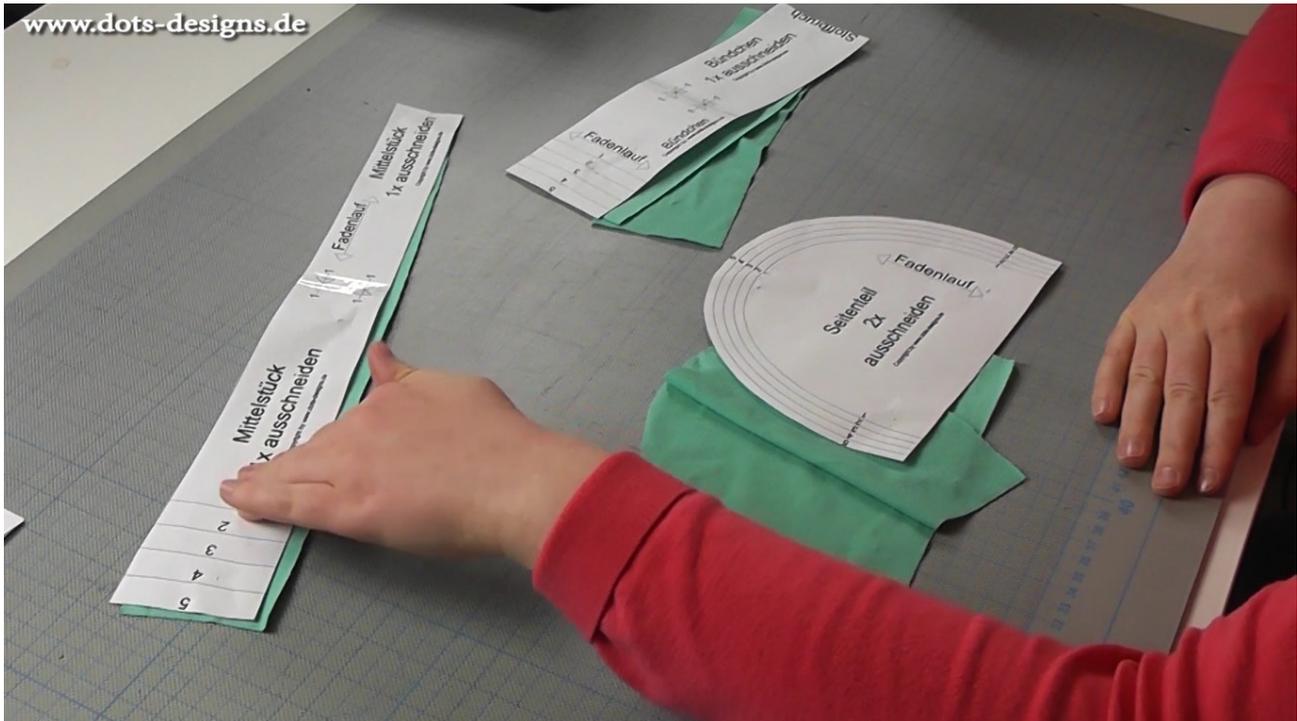
auch wenn es draussen warm ist, kann es auf dem Fahrrad auch mal ganz schön windig werden besonders, wenn man durch den Wald fährt oder in den Bergen unterwegs ist, oder der Schweiss läuft einem immer wieder in die Augen. Deshalb ist es sehr angenehm eine Mütze unter dem Fahrradhelm zutragen. Leider haben die meisten Mützen zu dicke Nähte und so drückt es jedesmal fürchterlich, wenn man eine Mütze und zusätzlich den Fahrradhelm anziehen möchte.

Deshalb gibt es jetzt eine Fahrradhelm Mütze für groß und klein, die Abgeflachte Nähte hat und zugleich noch sehr dehnbar ist.  
Und natürlich ist sie super einfach zunähen. :-)

Viel Spaß! :-)

**Das Schnittmuster findest Du unter:**  
**[www.dots-designs.de/fahrradhelm-mütze.de](http://www.dots-designs.de/fahrradhelm-mütze.de)**

Mehr DIY Tutorials findest Du unter: [www.dots-designs.de](http://www.dots-designs.de)



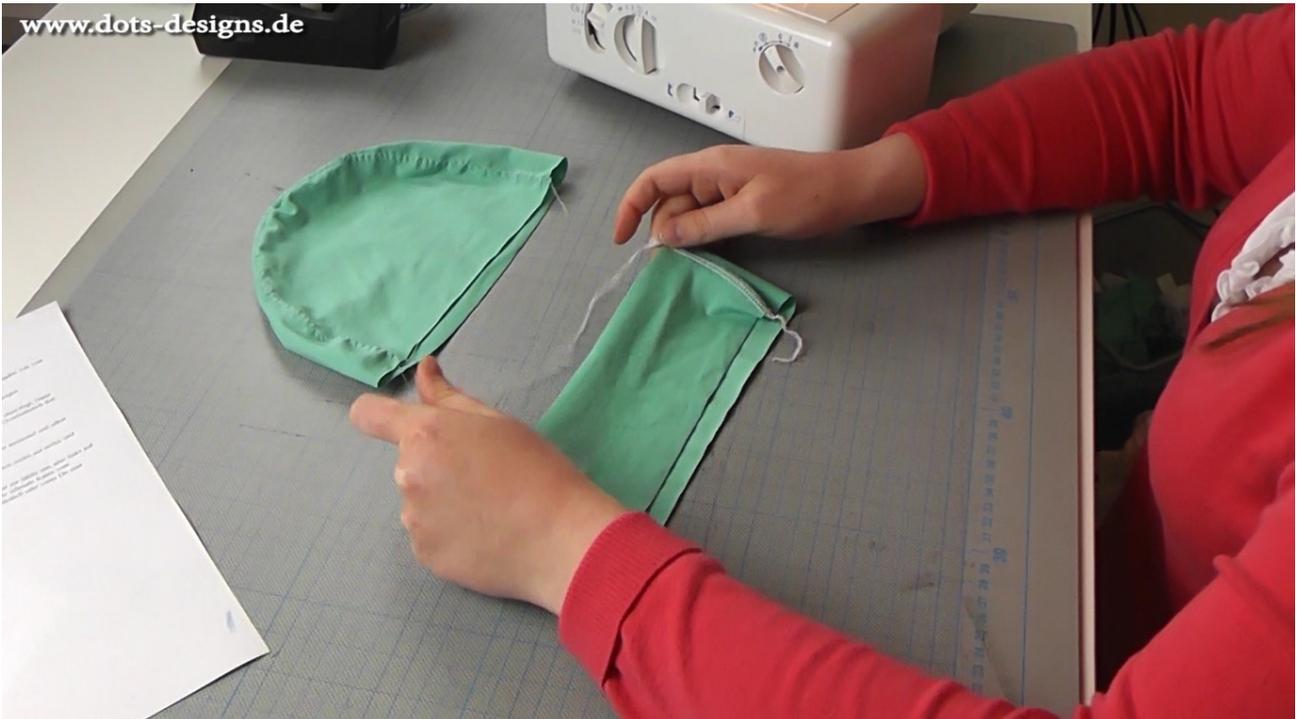
Als erstes schneidest Du alle Schnittmuster aus und klebst sie zusammen. Danach überträgst Du alle Teile auf Deinen Stoff. 1xMittelstück, 1xBündchen und 2xSeitenteile.



Nun benötigst Du ein Seitenteil und das Mittelstück. Diese legst Du mit der rechten Seite nach oben. Dann legst Du das Seitenteil und Mittelstück nebeneinander, also Kante an Kante und nährst diese mit einem geschlossenen Overlockstich fest.



Das gleiche machst Du auch mit der anderen Seite. Achte auch hier darauf, dass die Kanten beim nähen aneinander liegen und nicht aufeinander. :-)



Jetzt benötigst Du das Bündchen. Das legst Du einmal rechts auf rechts und nähst die Kante zu.



Danach legst Du das Bündchen einmal zur Hälfte um, also links auf links. Jetzt fixierst Du die Naht von dem Bündchen mittig, an die schmale Seite vom Mittelteil der Mütze. Also das hinterher die breite Stelle vom Mittelstück vorne auf der Stirn liegt. Dann fixierst Du das Bündchen mit Stecknadeln.



Nun nähst Du das Bündchen mit der Overlock, oder mit einem Zickzackstich an der Nähmaschine fest.



Und fertig ist deine Mütze, mit super flachen Nähten. Jetzt drückt der Fahrradhelm auch nicht mehr. :-)

Ich wünsche Dir viel Spaß beim Radeln. :-)