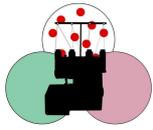


Nähen für Anfänger  
Nähen leicht gemacht und nicht unbedacht!



Dots Designs



## E-Book Cardigan „Barbara“

Hallo meine Lieben,

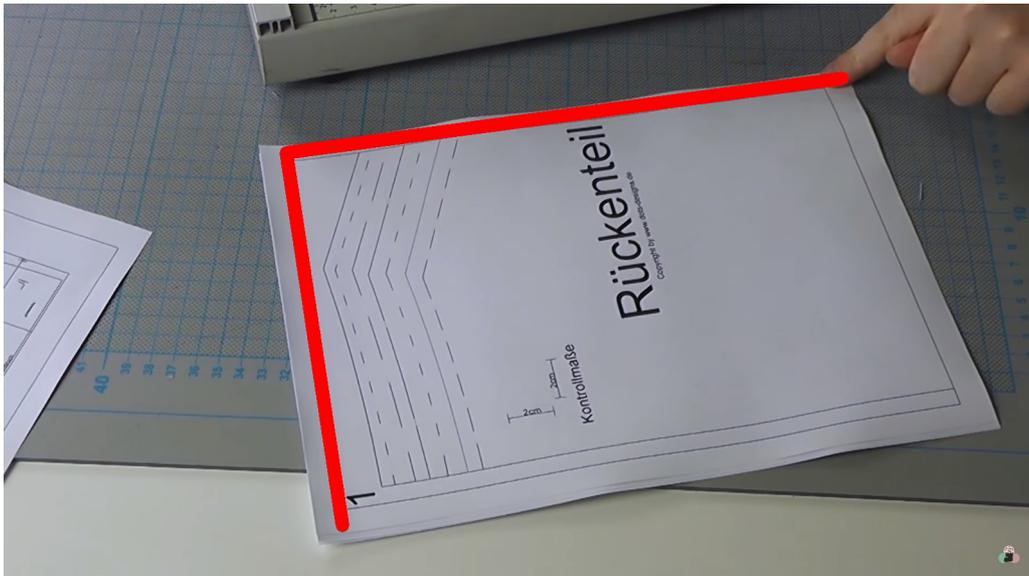
Cardigan kann man immer gebrauchen. Besonders wenn der Frühling vorbei ist, und der so langsam der Sommer kommt. Denn genau dann kommen die Tage, an denen es an manchmal zu kalt für ein T-shirt ist und zu warm für einen Pullover. Genau dann benötigt man einen Cardigan.

Den Cardigan habe ich aus einem Sommersweat genäht. Hier kannst Du aber auch einen normalen Sweatstoff verwenden oder auch einen Jacquard Stoff.

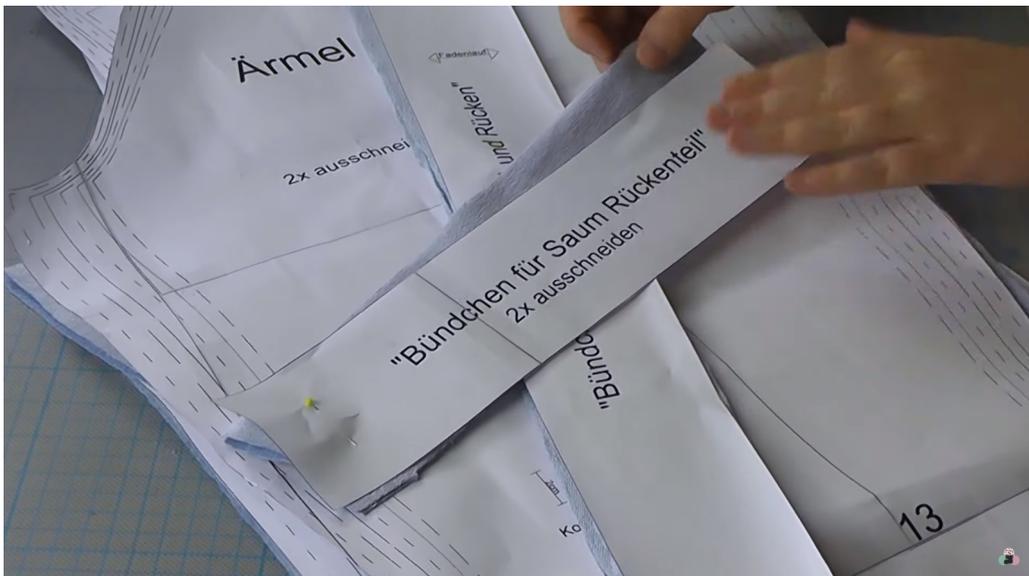
Ich wünsche Dir ganz viel Spaß beim nähen!

**Das Schnittmuster vom Cardigan findest Du hier:**

<https://www.dots-designs.de/cardigan-barbara-naehen/>



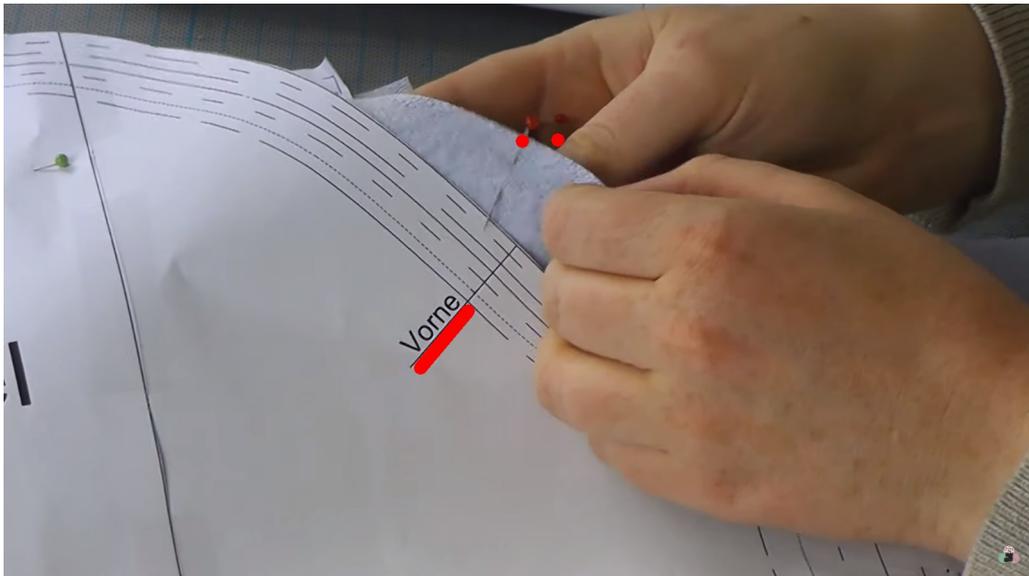
Als erstes schneidest Du das Schnittmuster aus und klebst es zusammen. Beim ausschneiden musst Du nur darauf achten, dass Du eine kurze und eine lange Seite ausschneidest. Die anderen beiden Seiten dienen später als Klebefläche.



Danach klebst Du die Schnittmustererteile zusammen und schneidest deine Größe aus. Nun überträgst Du das Schnittmuster auf deinen Stoff. Die Nahtzugabe von 7mm ist schon im Schnittmuster mit enthalten.

Dann hast Du folgende Schnittmuster Teile vor Dir liegen:

- 1x Rückenteil (im Stoffbruch zugeschnitten)
- 2x Vorderteil (beim zuschneiden den Stoff rechts auf rechts legen)
- 2x Bündchen für Saum Rückenteil
- 1x Bündchen für Vorderteil und Rücken
- 2x Ärmel (beim zuschneiden den Stoff rechts auf rechts legen)



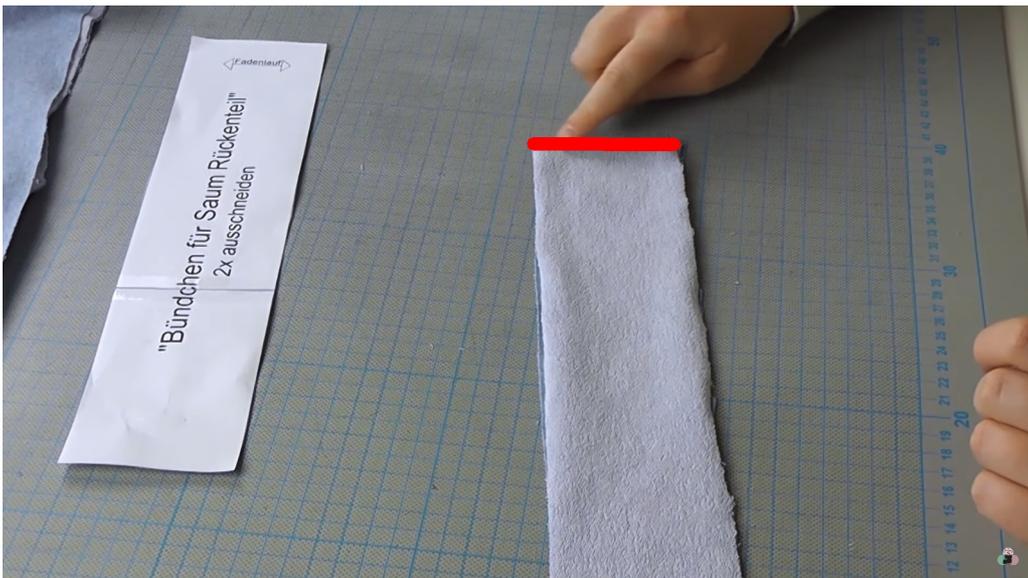
Auf dem Schnittmuster „Ärmel“ steht oben am Rand „Vorne“. Diese Stelle markierst Du dir auf dem Stoff. So weißt Du später, welche Ärmel für die rechte und welche für die linke Seite ist.



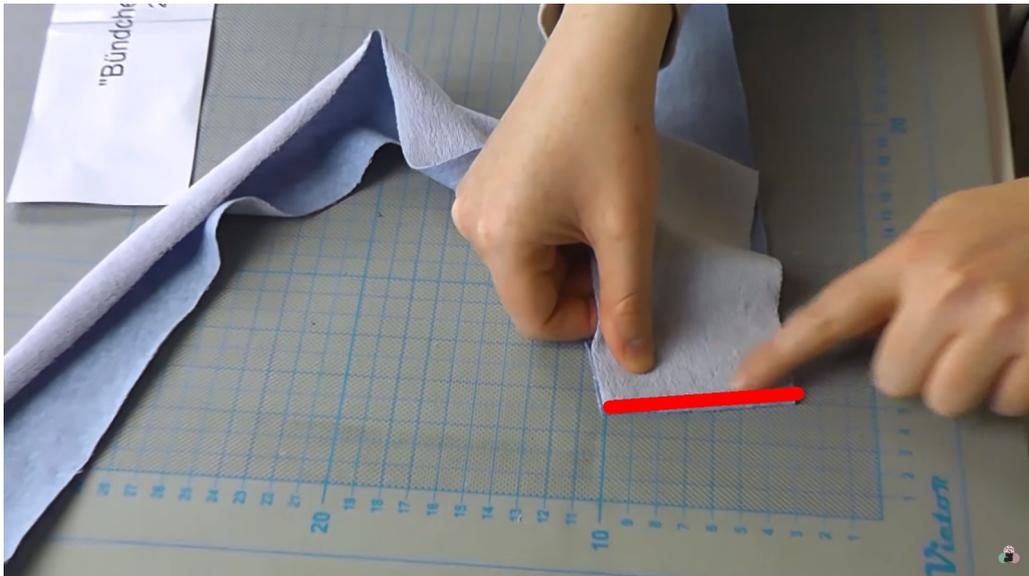
Overlockkonen sind sehr teuer und da man spezielle Farben nur sehr selten benötigt, gibt es einen kleinen Trick. Und zwar setzt Du in den Obergreifer die Farbe ein, die dein Stoff hat. Denn das Garn vom Obergreifer benötigt am meisten Garn und es ist das Garn was man später von aussen sieht!



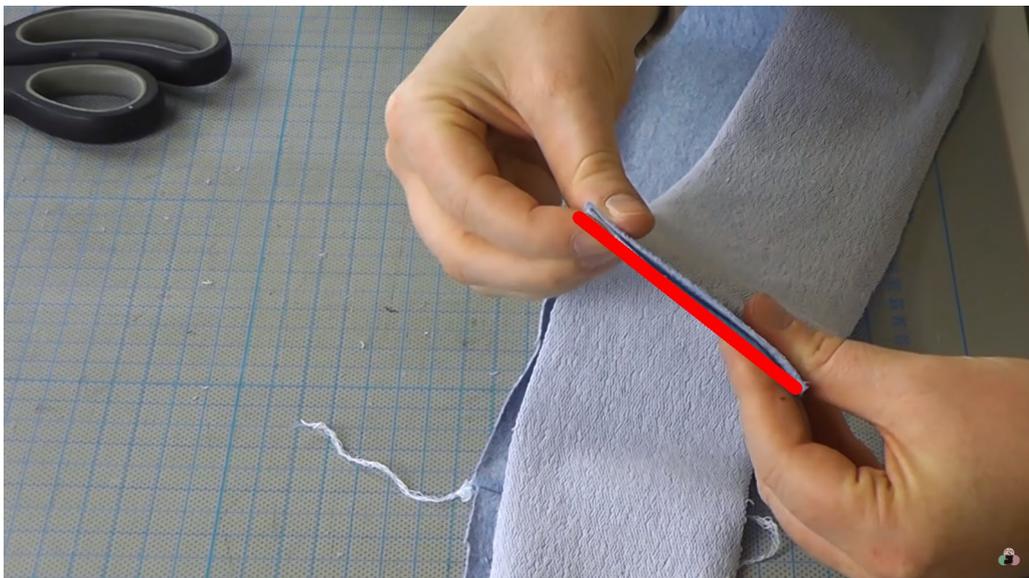
Als nächstes legst Du das „Rückenteil“ mit der rechten Stoffseite nach oben. Dann nimmst Du dir ein „Vorderteil“ und legst es rechts auf rechts auf das „Rückenteil“. Nun vernähst Du beide Teile, also einmal die Schulternaht und einmal die Seitennaht. Das gleiche machst Du natürlich auch mit der anderen Seite.



Nun legst Du „Bündchen für Saum Rückenteil“ beide Teile rechts auf rechts und vernähst eine Seite. Danach klappst Du das Bündchen auseinander.



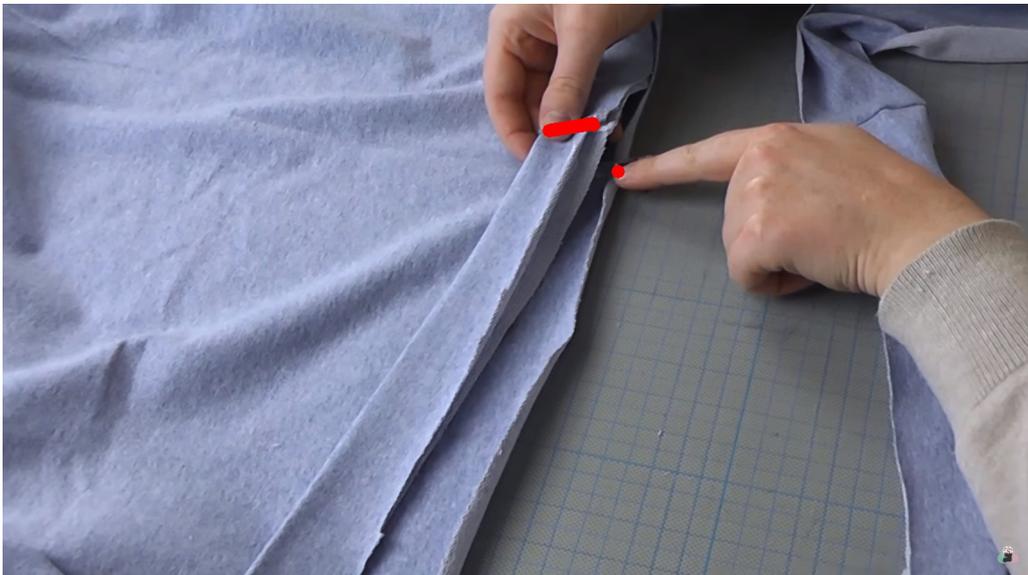
Danach benötigst Du ein Bündchen vom „Bündchen für Vorderteil und Rücken“. Dann nähst Du das an die linke Seite vom „Bündchen für Saum Rücken“. Dann nimmst Du dir das andere Bündchen „Bündchen für Vorderteil und Rücken“ und nähst es an die rechte Seite.



Nun legst Du „Bündchen für Vorderteil und Rücken“ rechts auf rechts und vernähst diese. Achte darauf, dass diese einzelnen Stoffteile nicht verdreht sind o.ä.



Als nächstes legst du die gerade genähten Bündchen zur Hälfte um (links auf links) und bügelst die Kanten einmal schön glatt.



Nun nimmst Du die Naht die entstanden ist, als Du die „Bündchen für Rücken“ zusammen genäht hast. Diese Naht kommt genau unten an die Mitte vom Saum „Rückenteil“.



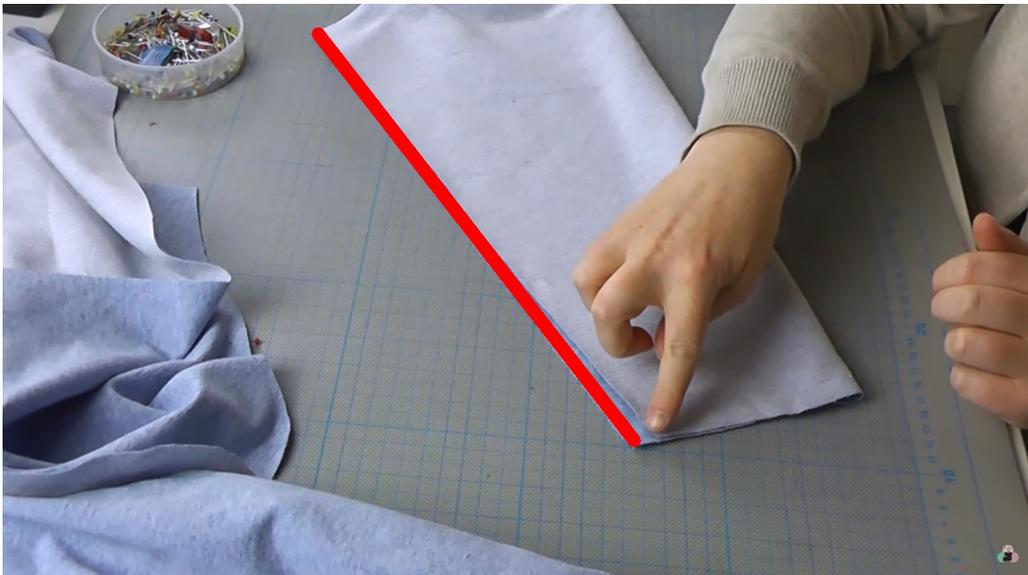
Die restlichen Nähte legst Du einmal links und rechts auf die Seitennähte vom Cardigan. Und in der Mitte vom Nacken kommt auch eine Naht hin. Die Nähte die aufeinander liegen fixierst Du am besten auch mit einer Stecknadel. So bleibt die Naht schön aufeinander und verrutscht nicht beim drüber nähen. Stecke die Nadel aber soweit wie möglich weg vom Nähfußchen.



Nun nähst Du das Bündchen an den Cardigan fest und zwar einmal rund herum.



Nach dem nähen klappst Du das Bündchen um und bügelst über die Naht nochmal drüber.



Als nächstes nimmst Du dir einen Ärmel und legst ihn rechts auf rechts aufeinander und vernähst die Seite.



Nun benötigst Du einmal dein Bündchen. Das legst Du einmal um dein Handgelenk, schaue beim drum legen dass das Bündchen gut sitzt (nicht zu eng und nicht zu locker). Dann fügst Du noch ca.7mm Nahtzugabe hinzu. Und schneidest das Bündchen an dieser Stelle ab.



Dann legst Du das gerade abgeschnittene Bündchen nochmal auf das Bündchen als Vorlage drauf. Und schneidest das zweite Bündchen auf die gleiche Länge ab wie das andere Bündchen.



Danach versäuberst Du die Kanten vom Bündchen.



Als nächstes legst Du das Bündchen rechts auf rechts und vernähst es mit der Nähmaschine. Mit einer Nahtzugabe von 7mm und einer Stichlänge von 3,5mm. Damit die Reste von der Overlockgarn später nicht mehr sichtbar sind, legst Du diese nach innen und nähst an dieser Stelle ein paar mal hin und her. Danach schneidest Du das Overlockgarn einfach ab.



Als nächstes klappst Du die Nahtzugabe auseinander und bügelst diese. Danach nähst Du von unten nach ca 1-2cm die Nahtzugabe mit der Nähmaschine fest. Das machst Du damit sich die Nahtzugabe beim tragen nicht immer wieder zusammen rollt.



Danach benötigst Du einen Ärmel. Das Bündchen legst Du dann um den Ärmel (rechts auf rechts) und vernähst beides mit der Overlock. Das gleiche machst Du auch mit dem andern Bündchen.



Nun wendest Du den Cardigan auf links und legst ihn mit dem Rücken auf den Tisch. So, dass die Vorderteile oben liegen. Dann legst Du die Ärmel so hin, dass die Stecknadeln oben liegen. So erkennst Du auch direkt, welcher Ärmel auf welche Seite gehört.



Danach steckst Du den Ärmel durch das Ärmelloch vom Cardigan und fixierst den Ärmel an das Ärmelloch. Achte beim fixieren darauf das die Nähte (Ärmelnaht und Cardigannaht) schön aufeinander liegen.



Nun vernähst Du den Ärmel. Das gleiche machst Du auch mit dem anderen Ärmel.

Und fertig ist Dein Cardigan. :-)

Falls Du fragen haben solltest, kannst Du mir gerne an [info@dots-designs.de](mailto:info@dots-designs.de) schreiben.

Liebe Grüße Jana