

**Nähen für Anfänger**  
Nähen leicht gemacht und nicht unbedacht!



**Dots Designs**



## **E-Book Rucksack „Max“**

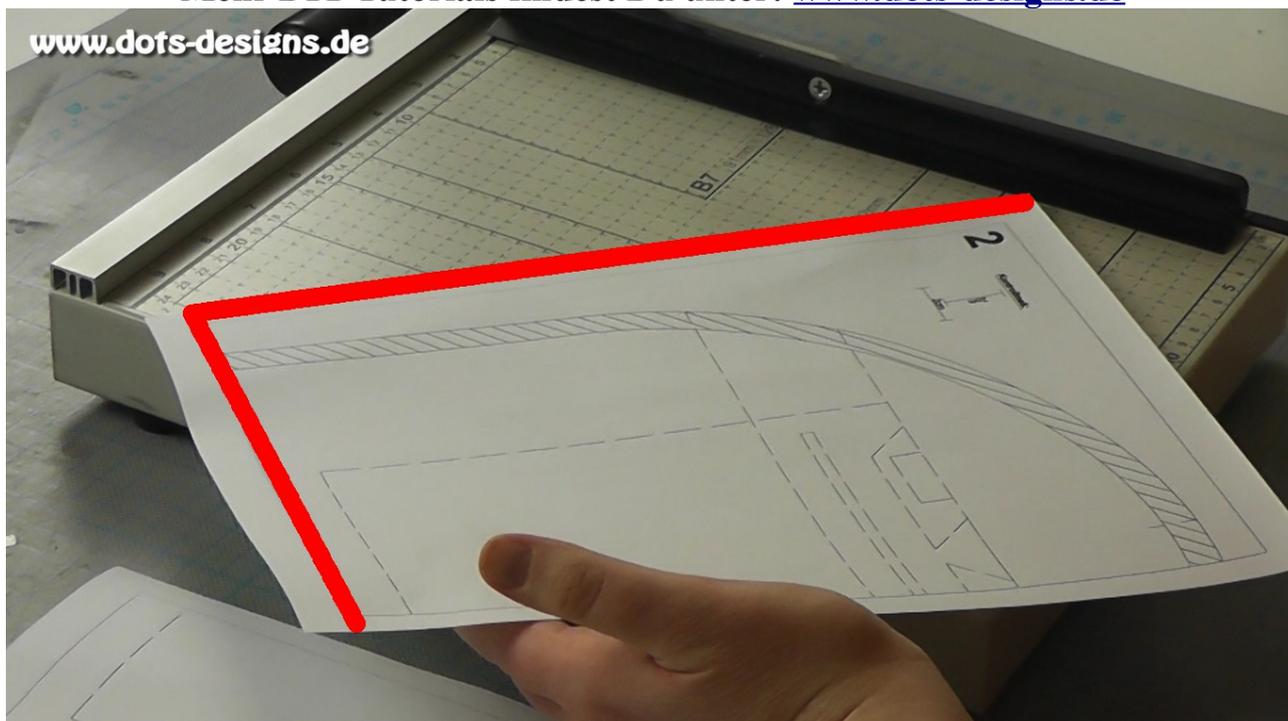
Hallo meine Lieben,

heute habe ich den Rucksack „Max“ mit dabei, wie ihr ihn haben wolltet, also Wasserabweisender Stoff, stabile Nähte und vieles mehr. Wir haben vor einiger Zeit eine Umfrage gestartet, was Dein Rucksack alles können muss und worauf Du immer achtest. Nochmals vielen lieben Dank, dass Du dir die Mühe gemacht hast, mit bei der Umfrage teilzunehmen. :-D

Ich wünsche Dir ganz viel Spaß beim nähen.

**Das Schnittmuster findest Du unter: <https://www.dots-designs.de/rucksack-max-selber-naehen/>**

Mehr DIY Tutorials findest Du unter: [www.dots-designs.de](http://www.dots-designs.de)



Als erstes schneidest Du das Schnittmuster aus, (siehe rote Markierung auf Foto) und klebst alle Teile zusammen, in der Übersicht siehst Du wie alle Teile zusammen geklebt werden. Danach schneidest Du das Schnittmuster komplett aus, oder kopierst es auf Abpauspapier.



Dann überträgst Du alle Schnittmusterteile auf folgende Stoffe:  
2x Halterung Tragegurt, auf einen Outdoorstoff

Mehr DIY Tutorials und Schnittmuster findest Du unter: [www.dots-designs.de](http://www.dots-designs.de)

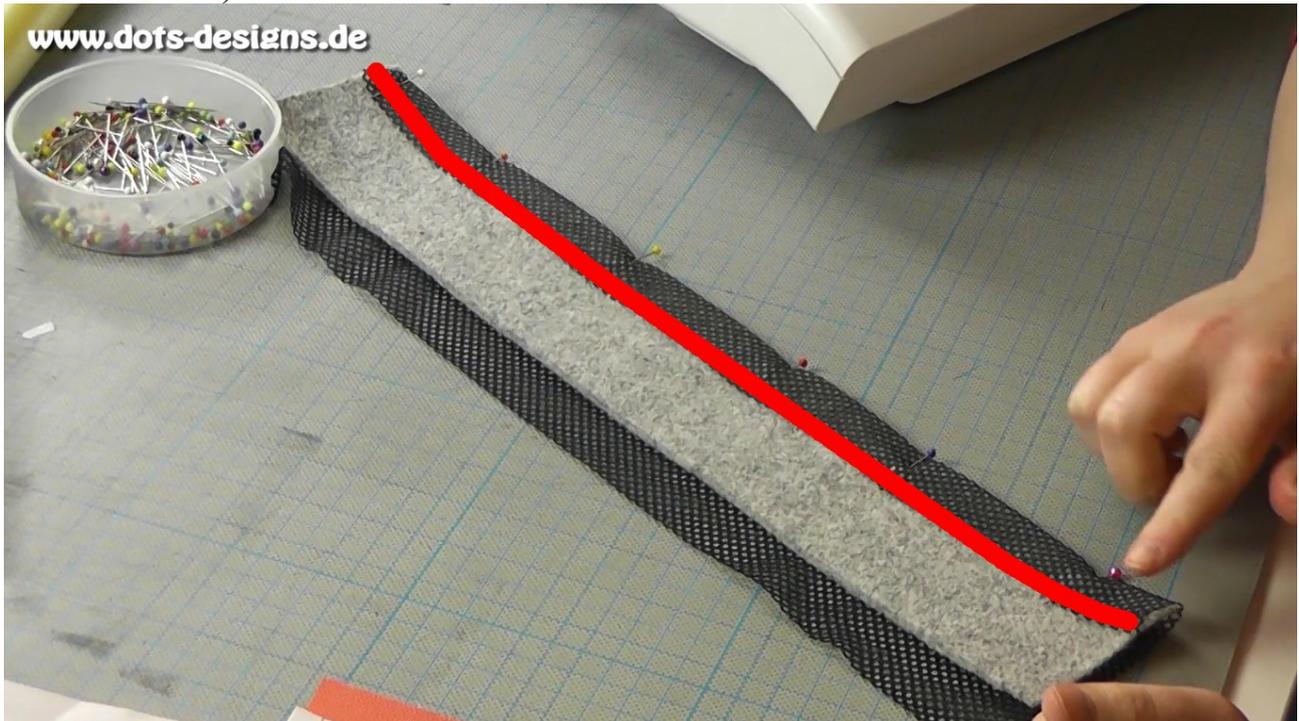
- 1x Reißverschlussblende, auf Wachsstoff o.ä
  - 1x Handytasche, auf Wachsstoff o.ä
  - 1x Flaschenhalter, auf Outdoorstoff
  - 2x Reißverschlussblende, auf Wachsstoff (achte auf den Stoffbruch)
  - 2x Zwischenteil (Boden), auf Kunstleder
  - 1x Zwischenteil, auf Kunstleder (achte auf den Stoffbruch)
  - 1x Innentasche, auf Wachsstoff (Du kannst die Innentasche, bis zu 4mal ausschneiden diese kannst Du in die Zwischenwände einnähen. Wie Du dass machst, erkläre ich Dir noch)
  - 1x Fronttasche, auf Kunstleder
  - 1x Blende für Rücken, auf Kunstleder
  - 1x Tragegriff, auf Outdoorstoff
  - 2x Schultergurt, auf Filz 3-5mm stark
  - 2x Schultergurt, auf Outdoorstoff
  - 2x Schultergurt, auf Mesh
- Den Rucksack an sich musst Du auf folgende Stoffe übertragen:
- 1x auf Kunstleder
  - 1x auf Outdoorstoff
  - 4x auf Wachsstoff



Nun schneidest Du von dem Rucksack die gekennzeichnete Linie einfach ab. Denn nun überträgst Du den Rucksack nochmal 2x auf Schaumstoff (der Schaumstoff ist 1cm dick).

PS: Damit ich es nicht immer unter den passenden Bildern schreiben muss. Sobald wir mir Gurtband, Reissverschluss oder Nahtband arbeiten. Empfehle ich dir die Enden mit einem Feuerzeug zu flambieren, dass schützt vor ausfransen und sieht

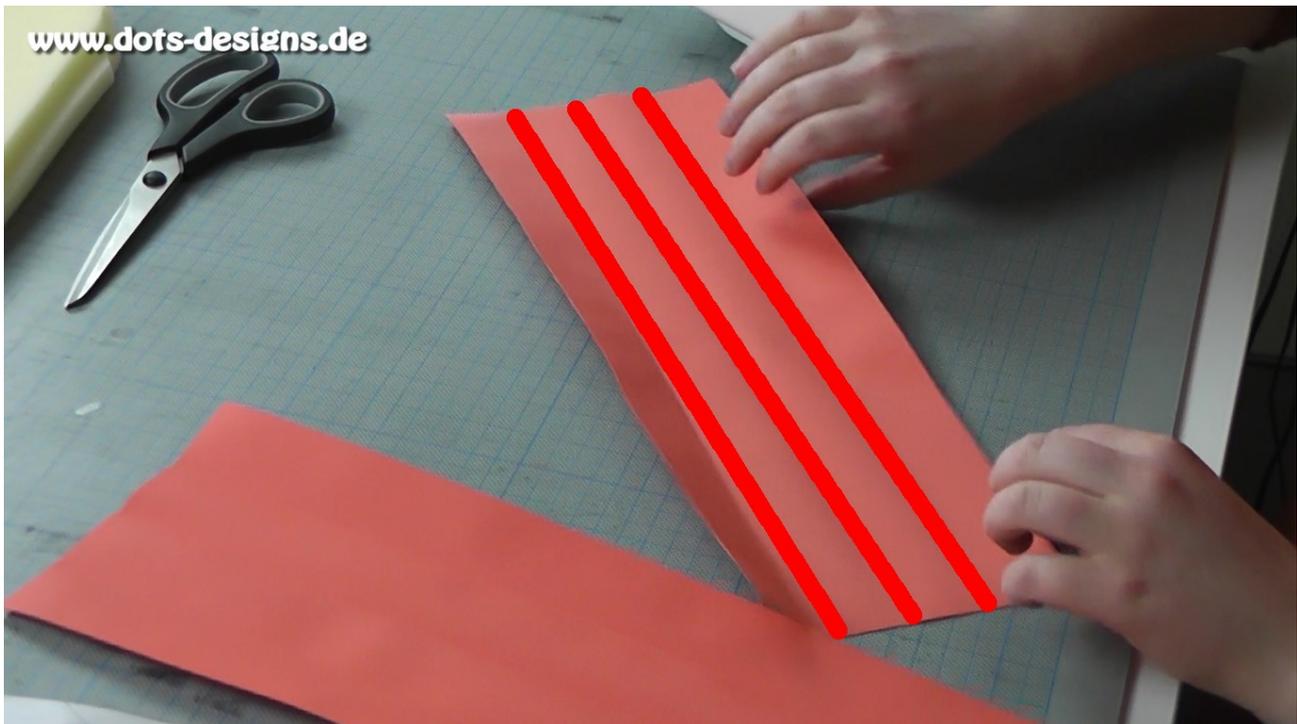
schöner aus. :-)



Nun nähst Du den Meshstoff an den Schultergurt für Filz. Dafür legst Du den Mesh einfach um das Filz herum und nähst diese mit einer Nahtzugabe von 1cm fest.



Dann klappst Du die andere Seite auch um. Achte darauf, dass Du beim umklappen an dem Mesh ziehst, denn sonst wird der Mesh auf der anderen Seite zu locker. Das gleiche machst Du auch mit dem anderen Schultergurt.



Nun bügelst Du den Outdoorstoff. Und zwar legst Du ihn einmal zur Hälfte um und dann legst Du die einzelnen Seiten nochmal zur Mitte hin. Lege beim bügeln zum Schutz ein Geschirrhandtuch zwischen dem Stoff und Bügeleisen. Und das Bügeleisen sollte auf kleinste Stufe stehen, also nicht allzu heiß bügeln.



**Stich:**  
**Zickzackstich, Breite 4mm und Länge 3mm.**

Danach legst Du die Nahtkanten nebeneinander und nähst diese mit einem Zickzackstich fest. Das gleiche machst Du auch mit dem anderen Schultergurt aus dem Outdoorstoff.

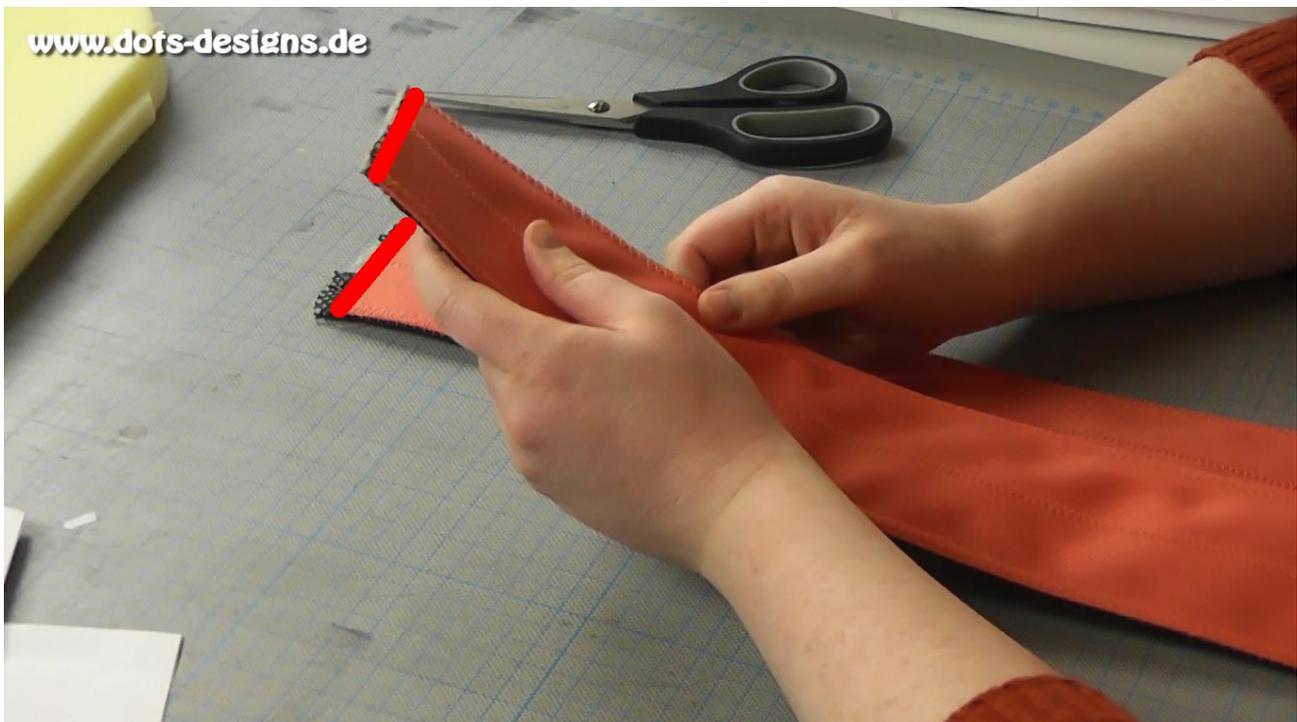


**Stich:**  
**Zickzackstich, Breite: 5,5mm, Länge: 4,6mm**

Nun legst Du das Filz/Mesh Schultergurt und den Outdoorschultergurt links auf links. Das heißt der Mesh wurde auf einer Seite umgeklappt, dass ist die Linke Seite. Beim Outdoorstoff ist die Linke Seite, wo die Stoffkanten aneinander gelegt wurden.

Dann legst Du diese beiden Teile links auf links. Dann vernähst Du links und rechts die Kanten mit einem Zickzackstich.

Das gleiche machst Du natürlich auch mit dem anderen Schultergurt.



Beim nähen kann es passieren, dass sich das Filz etwas verschoben hat. Das kannst Du einfach abschneiden.



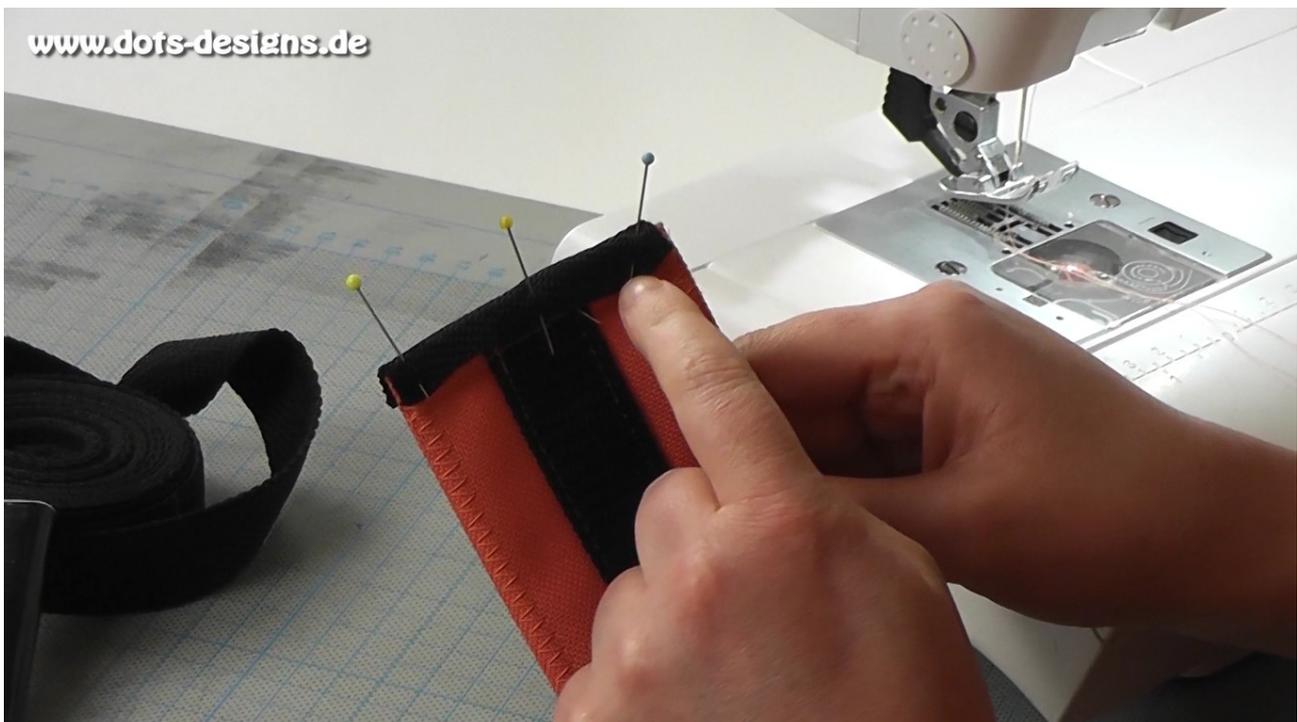
Nun benötigst Du ein Gurtband ( 2,5cm breit) und solange wie der Schultergurt ist. Das Gurtband legst Du mittig auf den Schultergurt drauf und vernähst diesen knapp am Rand ( links und rechts) mit einem Geradstich fest. Das gleiche auch mit dem anderem Schultergurt.



Nun benötigst Du ein Nahtband was 2,5cm breit ist. Zur längen orientierung nimmst Du die Breite von dem Schultergurt. Du benötigst pro Schultergurt 1x Nahtband.



Damit das Nahtband nicht ausfranst, flambierst Du die Enden mit einem Feuerzeug. Dann legst Du das Nahtband wie auf dem Foto zusehen ist, auf den Schultergurt. Die gestrichelte Linie ist die Mitte vom Nahtband. Dann vernähst Du das Nahtband knapp am Rand ( durchgezogene Linie) einmal fest.



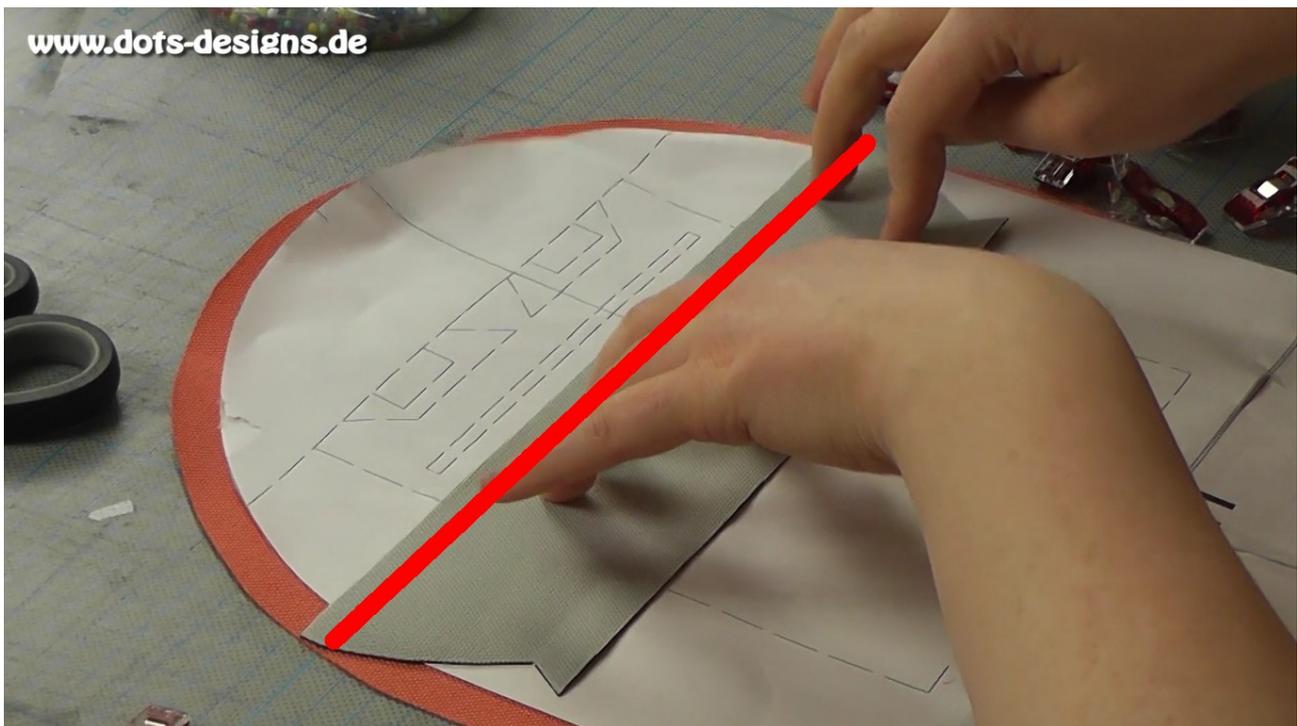
Auf der anderen Seite klappst Du das Nahtband einfach um und nähst hier auch knapp am Rand entlang fest. Das gleiche machst Du auch mit dem anderen Schultergurt.



Jetzt benötigst Du den Tragegriff. Den legst Du links auf links und vernähst ihn knapp am Rand entlang.



Nun „drückst“ Du die gerade genähte Naht nach unten und nähst mit einem Zickzackstich drüber.



Jetzt benötigst Du das Rückenteil, was Du auf dem Outdoorstoff übertragen hast und deine Kunststoffblende. Auf dem Schnittmuster findest Du eine gestrichelte Linie ( auf dem Foto rot markiert). Die längere Kante von der Blende legst Du auf diese Markierung. Lege die Blende ca.7mm über halb dieser gestrichelten Linien. Outdoorstoff und Kunstleder, liegen rechts auf rechts aufeinander. Dann fixierst Du die Blende an den Seiten mit Stoffklammern.



Dann nähst Du die Blende, mit einer Nahtzugabe von 7mm fest.

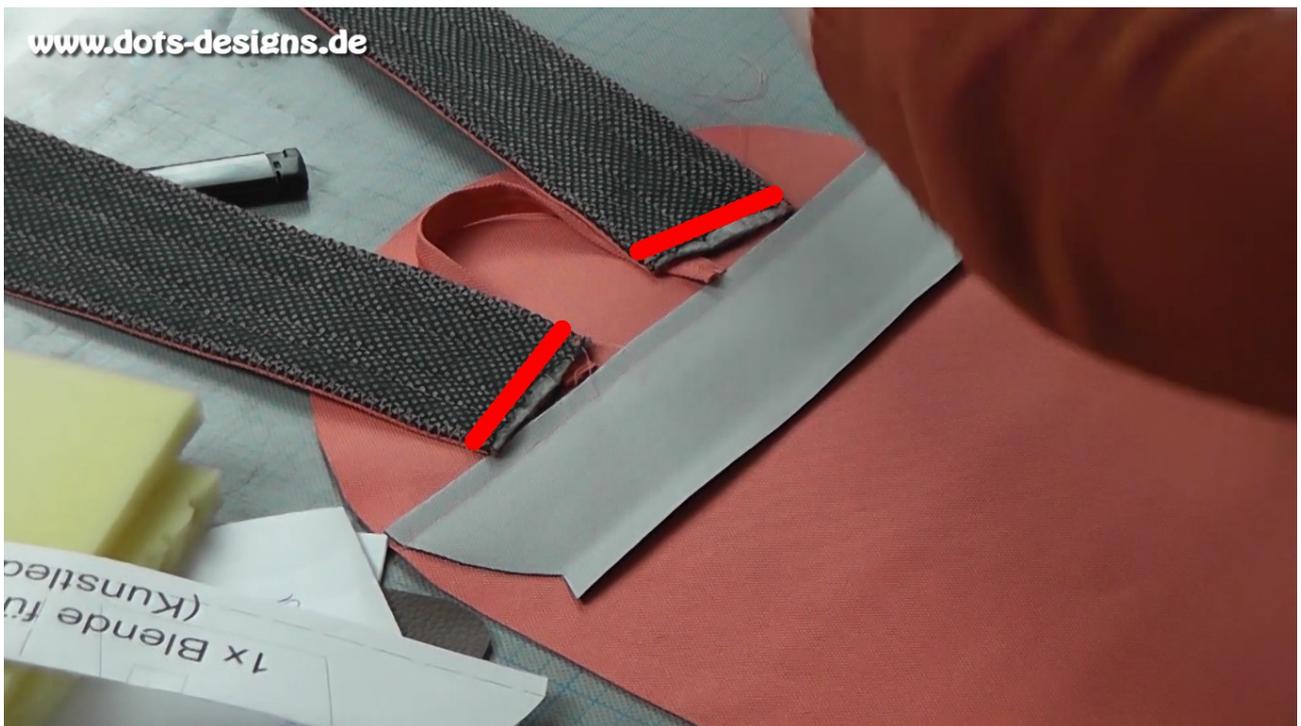


Das Blenden Schnittmuster legst Du auf die genähte Blende drauf. Dann legst Du den Tragegriff auf die Markierung vom Schnittmuster. Und fixierst diese mit Stecknadeln fest.





Danach legst Du den Schultergurt so hin wie Du es auf dem Foto siehst. Hier für sind natürlich Markierungen auf dem Schnittmuster zu sehen.



Dann nähst Du die Schulterpolster und den Tragegriff einmal fest.



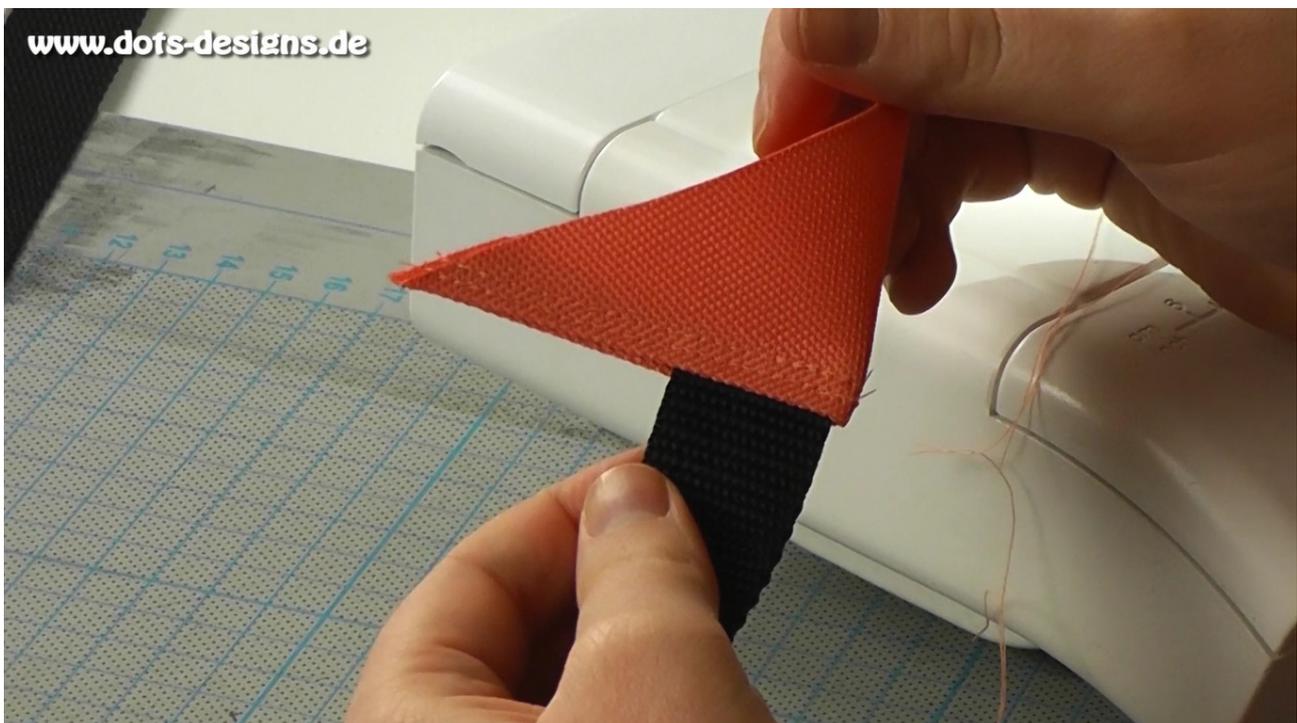
Als nächstes zeichnest Du in den Schultergurten ein X ein. Achte beim markieren darauf, dass wenn Du die Blende nach oben klappst die eingezeichneten Linien, von aussen nicht zusehen sind. Dann nähst Du die Markierungen nach.



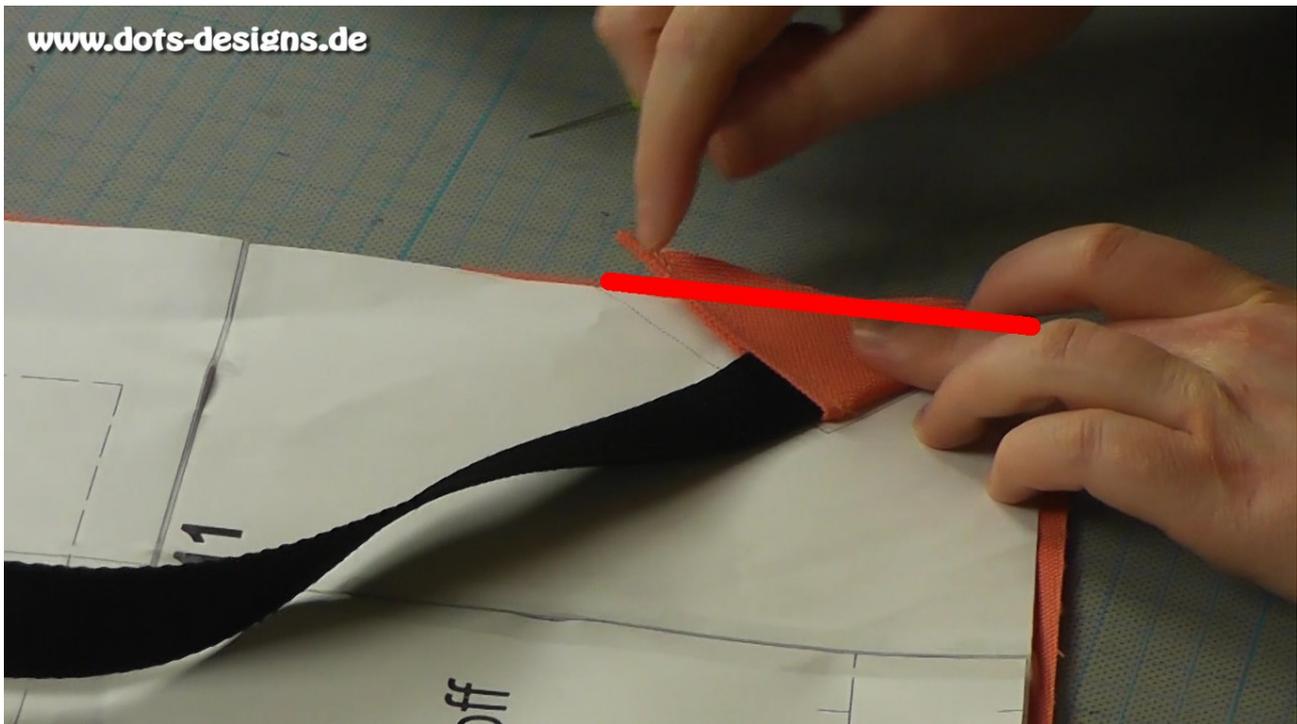
Danach klappst Du oben die Blende um und nähst sie fest, wie Du es auf dem Foto siehst. Hierfür habe ich eine Stichlänge von 3,5mm verwendet.



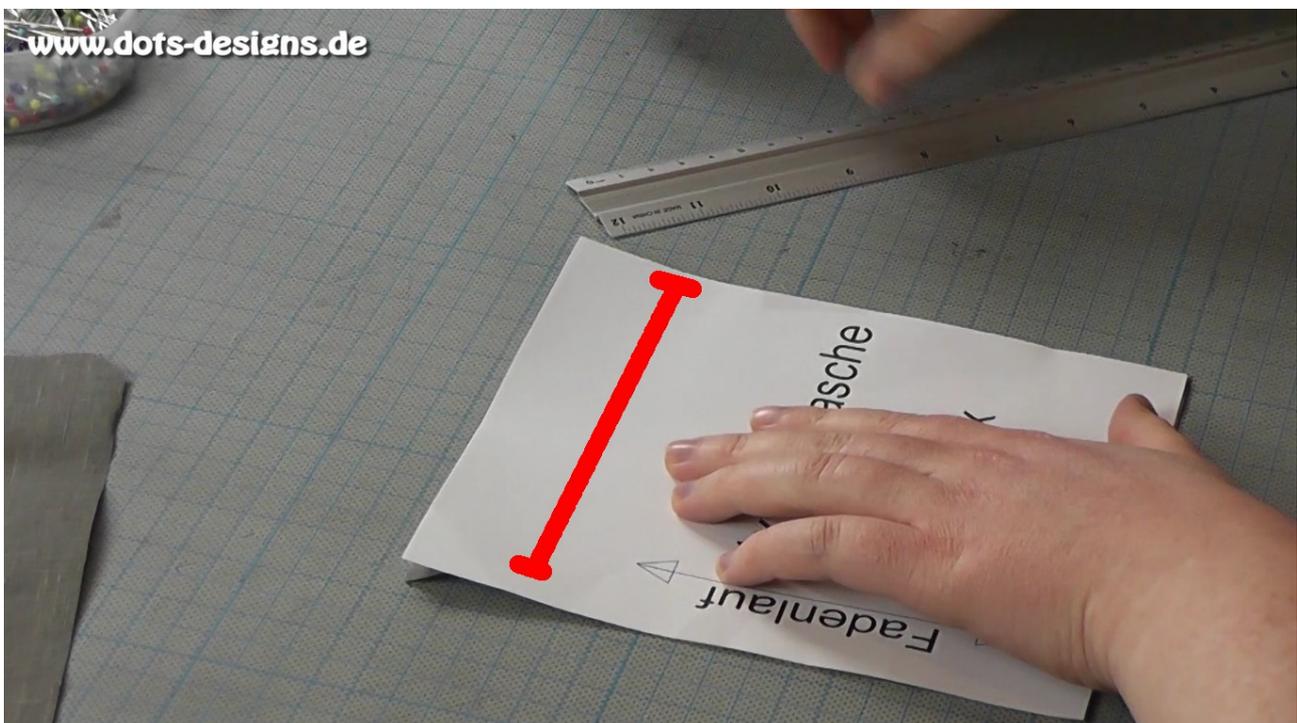
Nun nimmst Du dir eine Halterung für den Tragegurt. Klappst diese wie auf dem Schnittmuster markiert ist, einmal auf die linke Seite um. Dann klappst Du die Halterung zur Hälfte um und legst das Gurtband (60cm lang) um ca.1cm in die umgeklappte Kante.



Nach dem nähen, sieht das ganze dann so aus. Das gleiche machst Du auch mit dem anderem Gurtband.



Nun nimmst Du dir nochmal das Rucksackteil, wo die Schultergurte usw. dran hängen. Dann legst Du das Rückenteil mit der rechten Seite nach oben, dann legst Du nochmal das Rucksack Schnittmuster oben drauf. Auf dem Schnittmuster siehst Du unten linkst und rechts die Markierungen wo die Gurtbänder hingehören. Diese legst Du dann an die Markierung und nähst sie am Rand entlang fest.



Jetzt benötigst Du das Schnittmuster „Innentasche“ und den Wachsstoff dazu. Unter

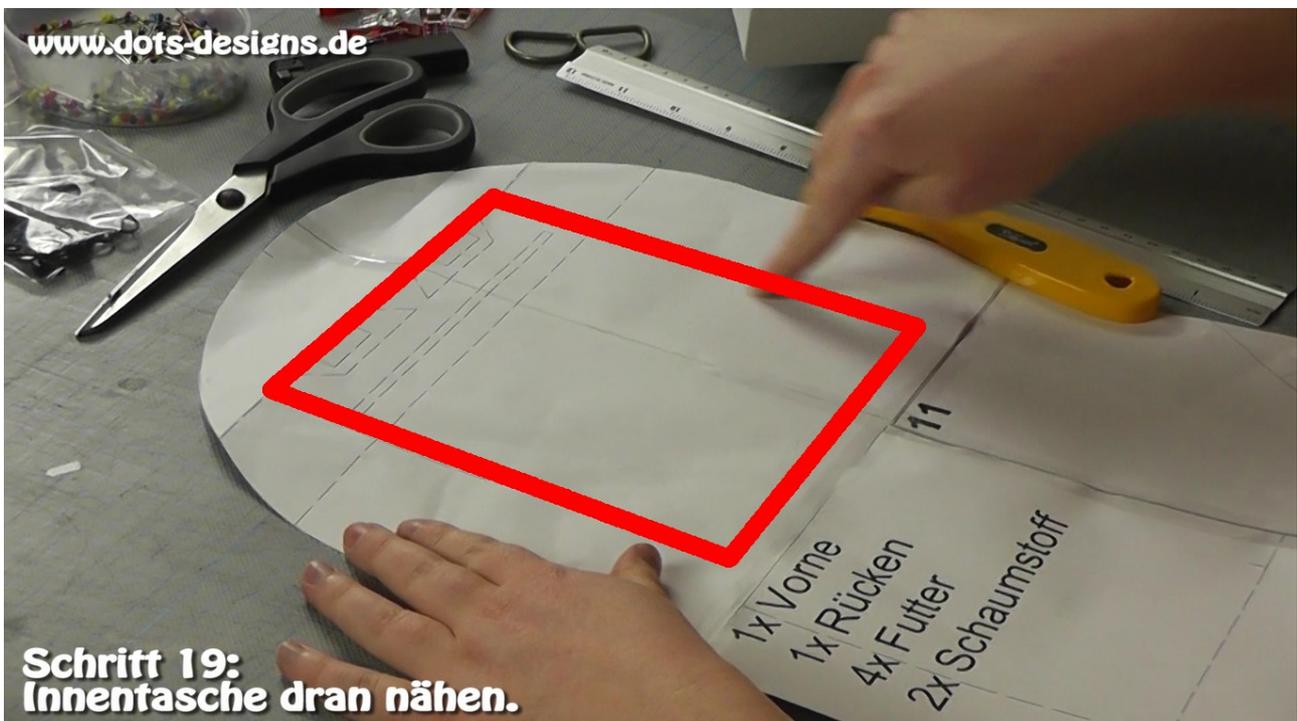
dem Schnittmuster liegt der Wachsstoff. Was auf dem Foto rot markiert ist, schneidest Du mit einem Rollschneider durch den Wachsstoff durch.



Nun bügelst Du die längeren Kanten einmal nach innen um. Dann benötigst Du einen Endlosreißverschluss (Zähnenbreite 5mm) und einen Zipper. Um die Länge zu ermitteln, legst du den Reißverschluss auf die umgebügelte Kante und lässt links und rechts 5mm vom Reißverschluss überstehen. Dann schiebst Du den Zipper auf den Reißverschluss drauf.



Nun legst Du den Reißverschluss von der linken Seite auf die Innentasche. Dann nähst Du von aussen mit einer Stichlänge von 3mm den Reißverschluss fest. Hierfür habe ich auch einen Reißverschlussfuß verwendet. Dann klappst Du oben die Kante und unten die Kante um ca. 1cm nach innen und bügelst sie.



Auf dem Rückenschnittmuster findest Du die Markierung, wo die Innentasche hin soll. Diesen Teil schneidest Du auf dem Schnittmuster aus.



Nun benötigst Du ein Rückenschnittmuster aus Wachsstoff. Dann legst Du das Schnittmuster mittig darauf und legst die Innentasche in die Markierung.



Jetzt nähst Du einmal oben und einmal unten die Kante, mit einer Nahtzugabe von 7mm und einer Stichlänge von 3mm fest.



Nun benötigst Du das Nahtband und einen D-Ring. Das Nahtband habe ich jeweils oben und unten um ca.1 cm länger gemacht, als die Innentasche. Dann vernähst Du das Nahtband links und rechts fest. Für den D-Ring habe einfach eine Schlaufe aus dem Gurtband gemacht und den D-Ring dazwischen gelegt und mit an dem Nahtband vernäht.

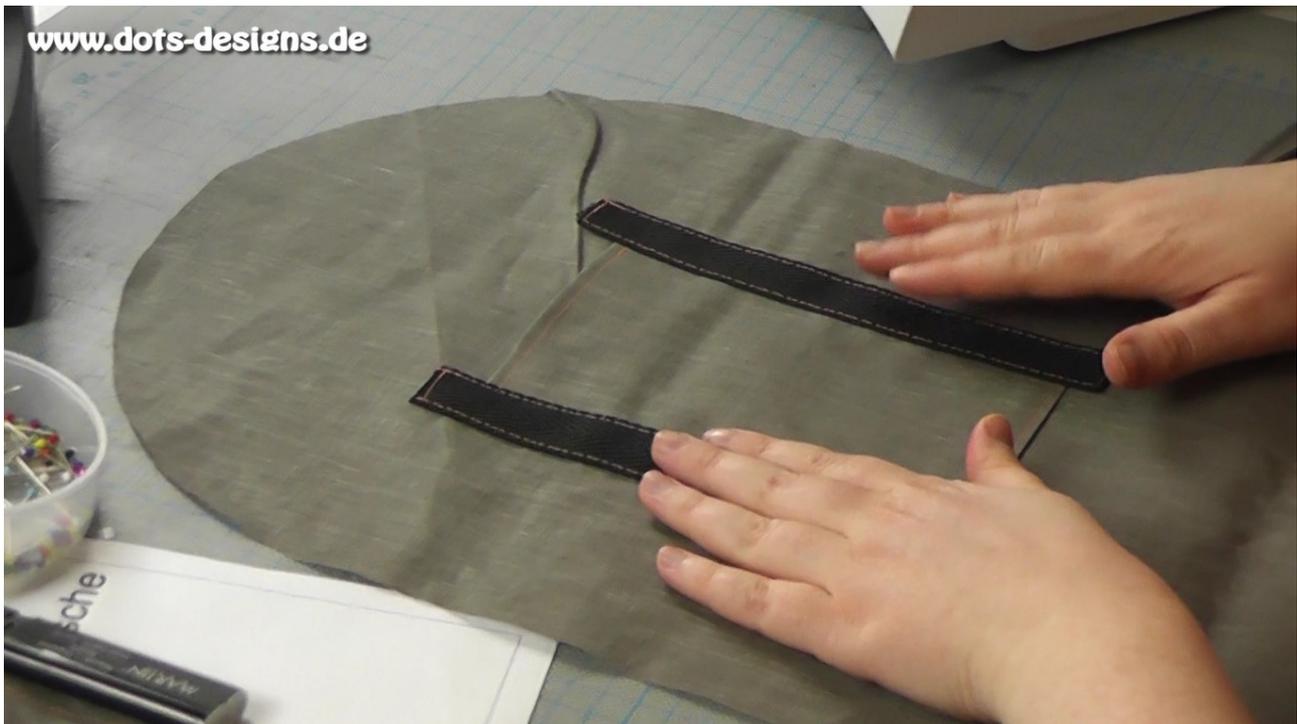


Nun legst Du das Rückenteil auf das Outdoor-Rückenteil. Also links auf links legen. Dann nähst Du einmal rund herum. Ausser der Boden unten, der bleibt frei. Achte beim nähen darauf, dass Du die Gurte, Schultergurte und den Tragegriff nicht

mit vernähst.



Wenn Du in den anderen Zwischenwänden auch Innentaschen einnähen möchtest, vernähst Du diese so wie ich es dir gerade gezeigt habe. Nun zeige ich Dir auch wie man eine Handytasche einnäht. Und zwar benötigst Du das Schnittmuster Handytasche. Dann klappst Du oben die Kante um ca. 1cm nach innen und nähst diese fest. Die untere Kante klappst Du auch um 1cm nach innen, nun legst Du die Tasche auf die Innenwand und fixierst sie.



Hier habe ich auch links und rechts zwei Nahtbänder vernäht. Da kannst Du natürlich auch noch D-Ringe o.ä. dran nähen.



Nun benötigst Du die Fronttasche. Dort ist auch wieder eine Markierung für den Reißverschluss. Diese Markierung schneidest Du hier auch in das Kunstleder ein. Den Reißverschluss vernähst Du hier auch, wie bei der Innentasche. Hier musst Du aber nichts umklappen oder so. Sondern einfach nur den Reißverschluss von hinten drauf legen und von aussen vernähen.



Jetzt kommt die Reißverschlussblende für die Fronttasche. Die legst Du rechts auf rechts und nähst die Seiten zu. Danach schneidest Du noch die Ecken ab, damit diese beim wenden besser heraus kommen. Dann wendest Du natürlich die Blende.



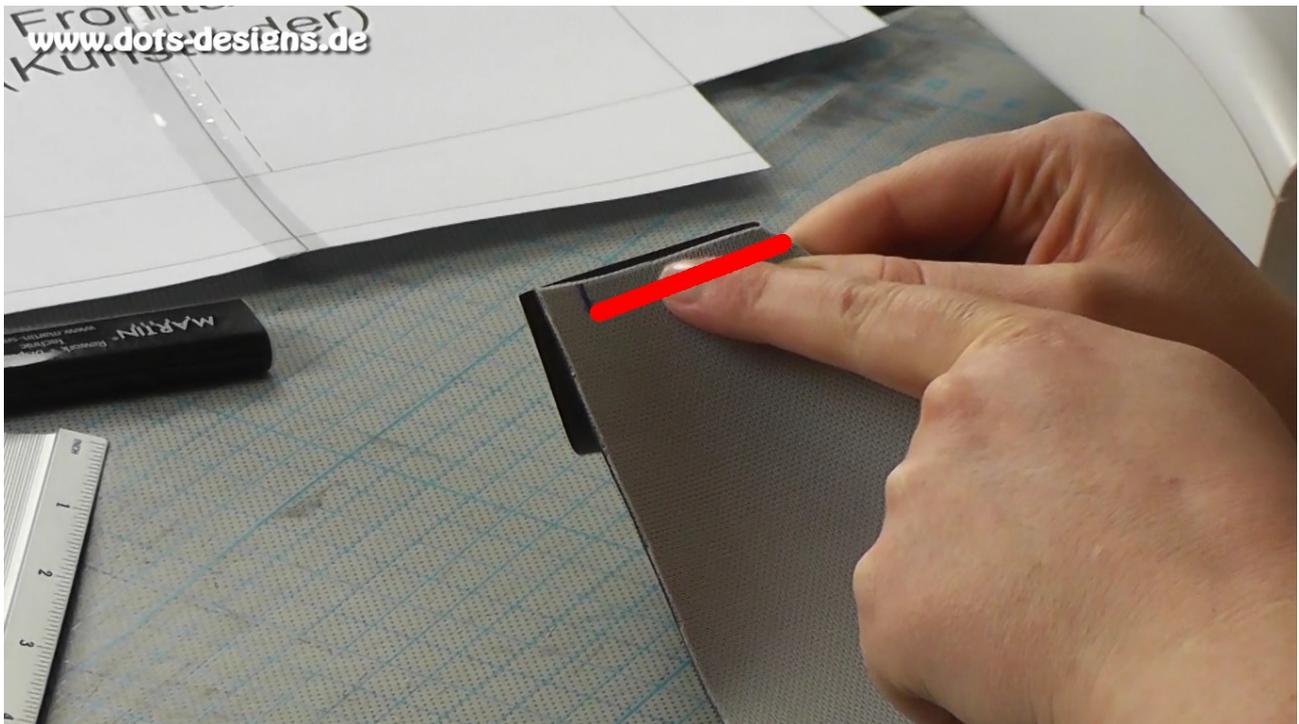
Nun legst Du die Blende auf die obere Kante vom Reißverschluss, dann legst Du die Blende mittig über den Reißverschluss und vernähst die Blende mit einer Nahtzugabe von 7mm fest.



Dann klappst Du die Blende um und vernähst sie von aussen nochmal.



Nun machst Du Markierungen und zwar ca. 1cm vom Rand entfernt. Das machst Du natürlich mit allen Ecken.



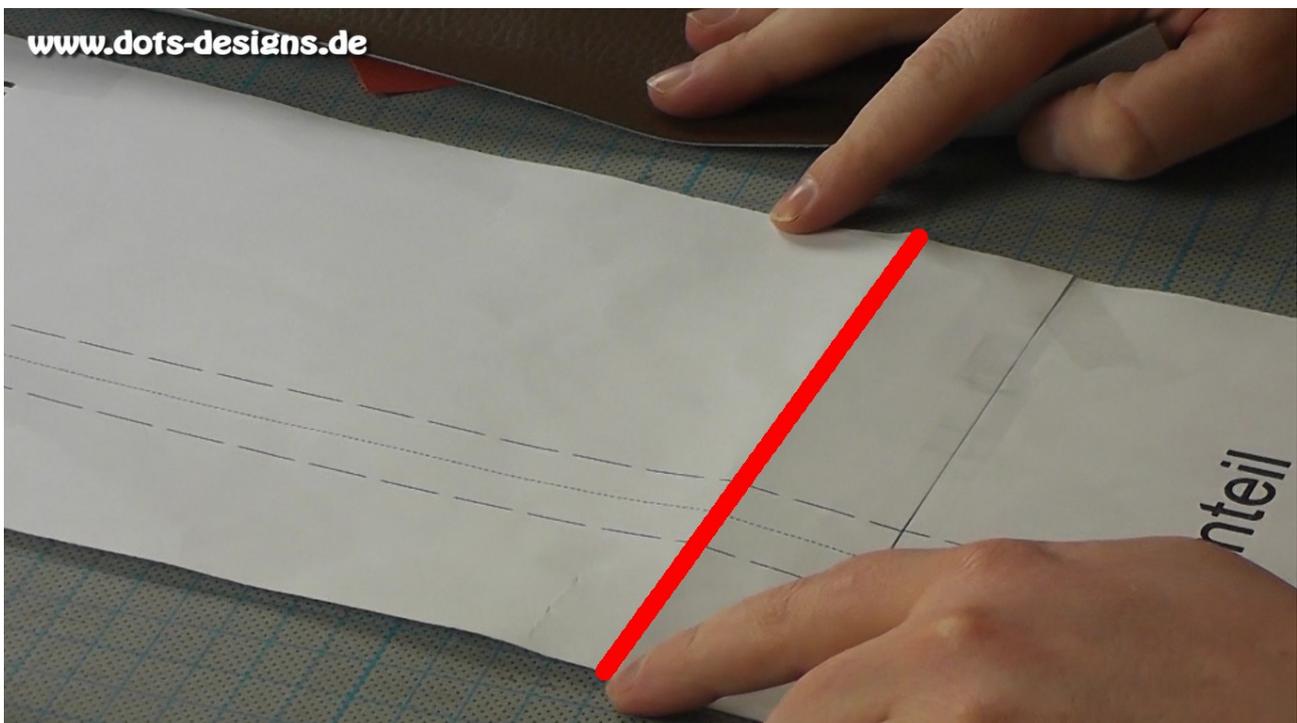
Nun legst Du die Ecken aufeinander und vernähst diese. Die 1cm bleiben natürlich offen.



Auf dem Rücken Schnittmuster findest Du auch die Markierung für die Aussentasche und zwar ist die unter der Markierung für die Innentasche. Hier gehst Du genauso vor. Also Markierung ausschneiden, auf das Kunstleder legen. Vordertasche fixieren und alle vier Kanten vernähen. Hier auf dem Foto, siehst Du wie Du die Tasche vernähen sollst. Das machst Du natürlich mit allen vier Seiten.



Bei dem Flaschenhalter klappst Du die lange Seite um ca. 2cm nach innen. Dann misst Du die Breite von dem Zwischenteil/ Boden Schnittmuster. Denn solange muss das Gummiband sein. Dann vernähst Du die lange Seite und dazwischen kommt das Gummiband, dass wird aber NICHT mit vernäht.



Auf dem Schnittmuster Zwischenteil/ Boden siehst Du eine Markierung diese überträgst Du auf das Kunstleder.



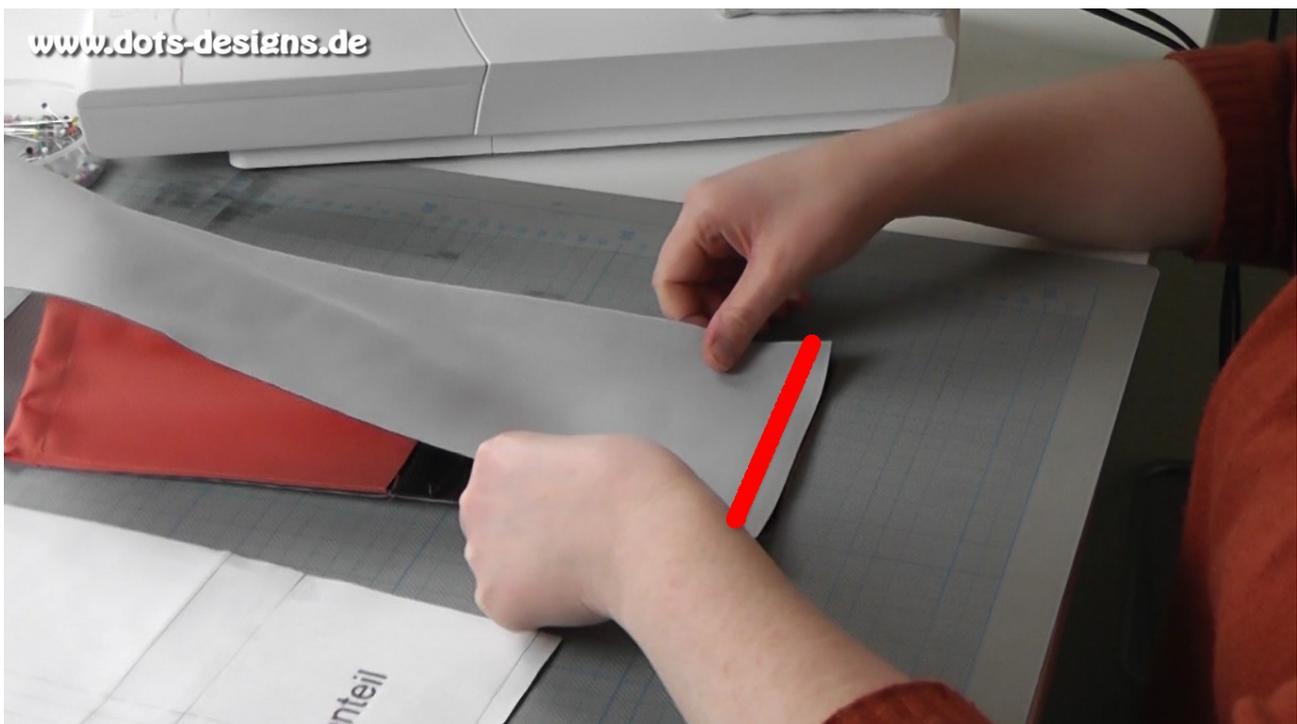
Dann legst Du das Flaschenschnittmuster auf die eingezeichnete Markierung und faltest die Kante dann so, wie Du es auf dem Foto siehst.



Dann nähst Du den Flaschenhalter an der unteren Kante fest. Danach vernähst Du noch die Seiten vom Flaschenhalter.



An der unteren Kante nähst Du auch ein Nahtband dran.



Nun nimmst Du dir das andere Zwischenteil/Boden und legst das rechts auf rechts mit dem anderem Zwischenteil/Boden, wo Du gerade den Flaschenhalter dran genäht hast. Dann vernähst du die untere Kante mit einer Nahtzugabe von 7mm.



Jetzt kommen zum zusammennähen von den Zwischenteilen. Du nimmst dir zuerst zwei Zwischenteile aus Wachsstoff. Legst diese links auf links und vernähst sie. Die untere Kante bleibt jedoch unten.



Das gleiche machst Du auch mit dem anderem Teil, wo die Tasche aussen dran ist und dem Wachsstoff. Also links auf links und drum herum nähen.



Dann steckst Du den Schaumstoff in das Zwischenteil, was später in der Tasche zwischen Rücken und Vorderteil sein soll. Darum nähst Du die weiche Seite vom Klettband um die Tasche herum. (120cm lang und 2,5cm breit). Wie Du schon auf dem Foto siehst, wird nur eine Seite vom Klettband ran genäht. Den Rest vom Klettband schneidest Du einfach ab.



Nun benötigst Du das Schnittmuster Zwischenteil/ Kunstleder. Darauf findest Du Markierungen für den Reißverschluss. Diese Markierungen schneidest Du in das Schnittmuster ein. Du vernähst den Reißverschluss so ein, wie Du die Aussentasche

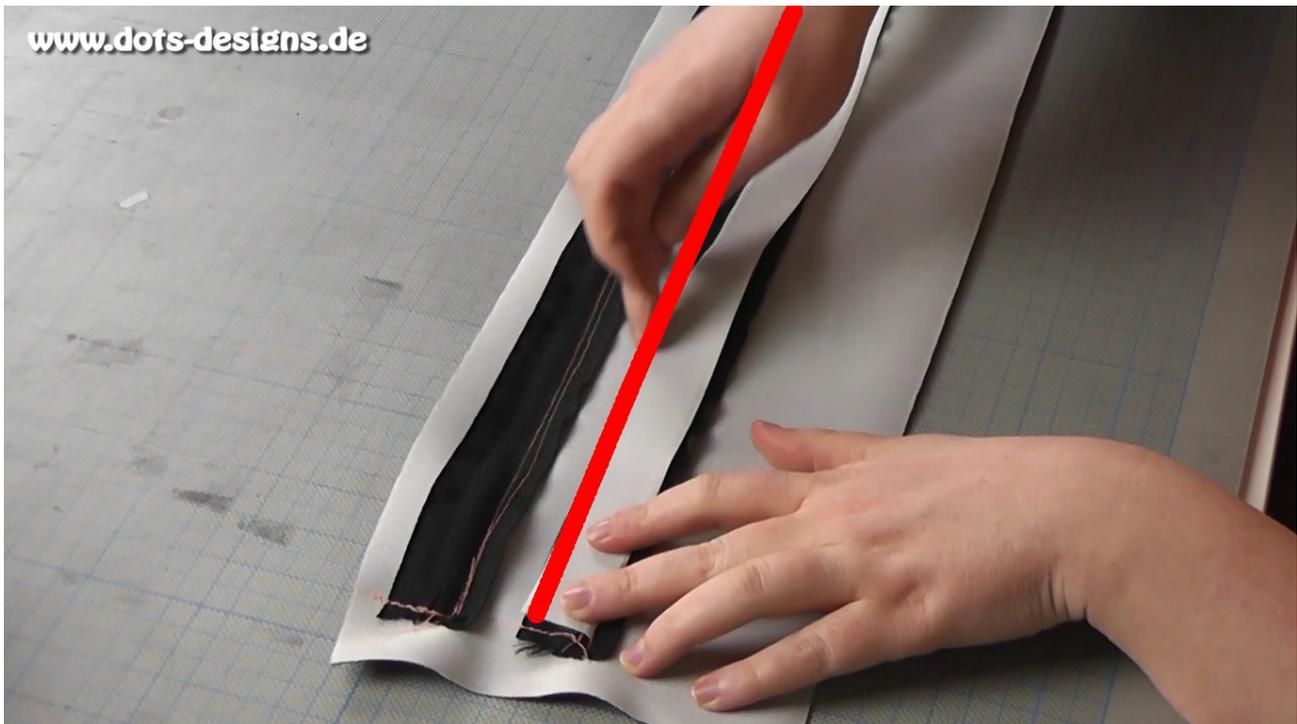
vernäht hast.



Als nächstes benötigst Du die beiden Reißverschlussblenden. Hier machst Du das gleiche, was Du auch bei der Blende für die Vordertasche gemacht hast.



Dann vernäht Du die Blende an den Reißverschluss. Das gleiche machst Du auch mit dem Reißverschluss darunter.



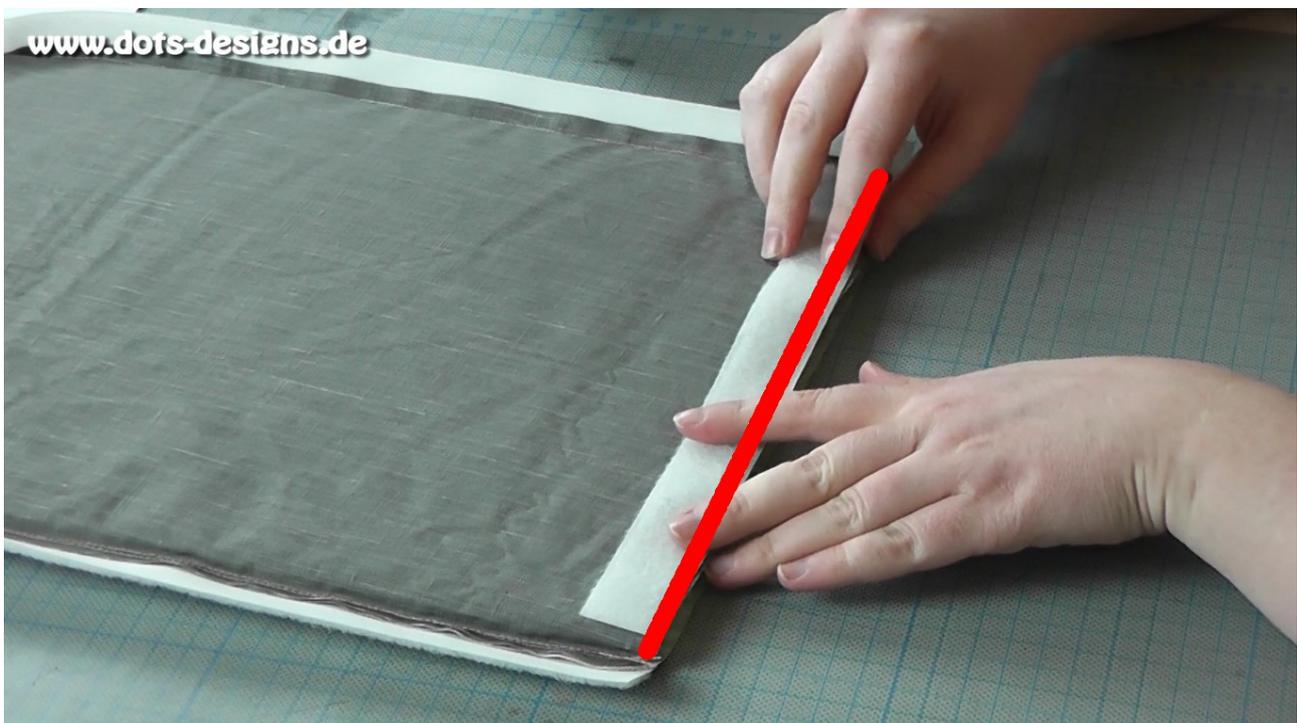
Nun vernähst Du die Häkchen Seite vom Klettband. Hierfür legst Du das Klettband mit der Häkchenseite auf den Reißverschluss. Beim vernähen, vernähst Du nur den Reißverschluss und das Klettband. Also nicht durch das Kunstleder nähen.



Also so vernähst Du das ganze knapp am Rand entlang.



Jetzt benötigst Du einmal das Zwischenteil/Boden Schnittmuster. Darauf findest Du eine Markierung wo das Klettband (Häkchen Seite) hin soll. Dann bügelst Du das Klettband auf das Kunstleder. Das Klettband hat auf der linken Seite eine Klebeschicht, die beim bügeln schmilzt. Das hält super!



An das Zwischenteil, wo Du schon die weiche Seite vom Klettband vernäht hast, vernäht Du nun unten die Kante auch mit dem gleichen Klettband (weiche Seite). In einem durchgang vernäht Du auch die Öffnung mit zu. Beim vernähen musst Du nur darauf achten, dass Du das Schaumstoff nicht mit vernäht. Das schiebst Du einfach

zur Seite.



In das Rückenteil steckst Du das andere Schaumstoffteil rein. Danach vernähst Du auch die untere Kante. Achte hier auch darauf, dass Du das Schaumstoff nicht mit vernähst.



Nun legst Du Zwischenteil/Boden und Zwischenteil/Kunstleder rechts auf rechts aufeinander und vernähst die Seiten zu.



Jetzt vernähst Du die Blende an das Rückenteil. Achte beim vernähen darauf, dass Du die Gurte usw. in die Mitte legst, sodass diese nicht mit vernäht werden.



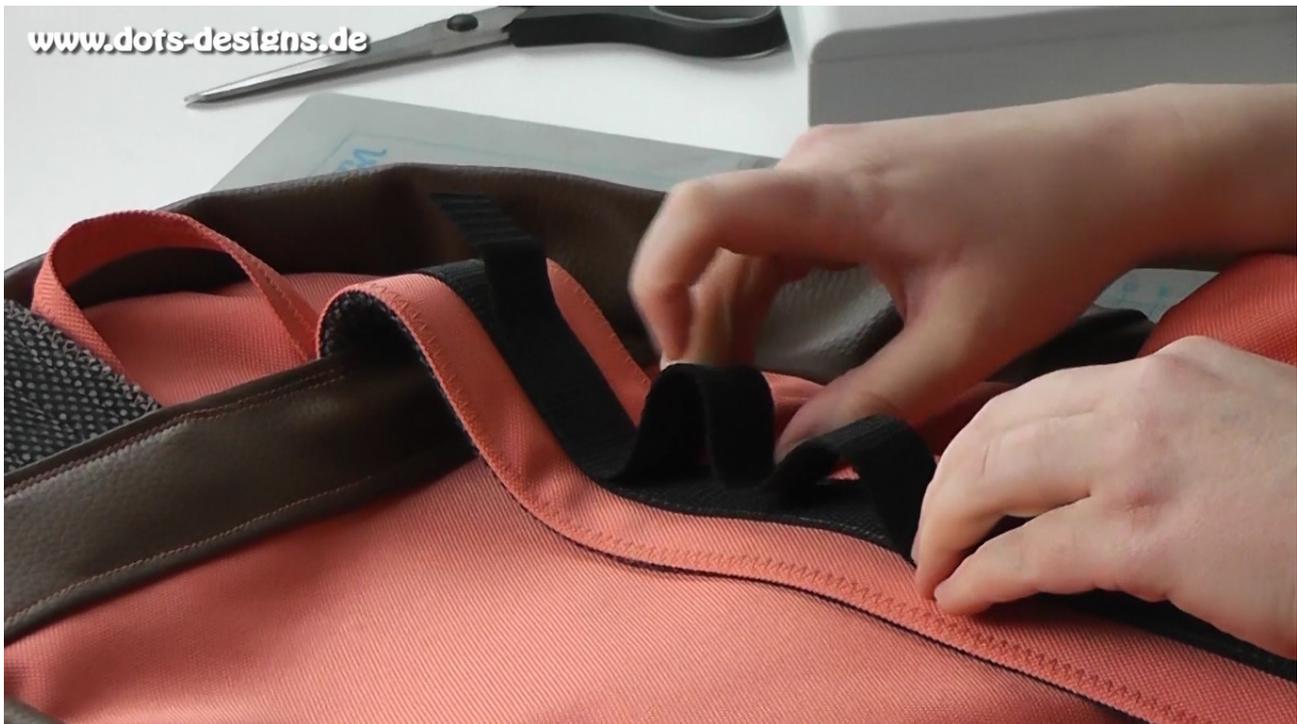
Das gleiche machst Du auch mit dem Vorderteil, wo die Aussentasche dran ist.



Jetzt versäuberst nur noch die Kanten mit einem Nahtband. Also die Naht vom Rückenteil und von Vorne, wo die Tasche mit vernäht ist.



Danach wendest Du die Tasche und kletttest die Zwischenwand ein.



Nun kommen wir zu den Schultergurten. Hier kannst Du dir aussuchen wie du das Gurtband daran nähst. Auf dem Foto habe ich als Beispiel gezeigt, dass man so kleine „Schlaufen“ nähen kann, damit man z.B. den Schlüssel o.ä. Daran hängen kann. Das Gurtband hat eine Länge von 1m.



Ich nehme die einfache Variation. Hierfür legst Du das Gurtband am Anfang doppelt und nähst ein kreuz herein.



Nun schaust Du wie lang der Gurt sein soll. Dann steckst Du das Ende durch die Schnalle und nähst hier auch ein Kreuz rein. Der untere Gurt steckst Du natürlich auch in die Schnalle.



So und Fertig ist der Rucksack.

Wenn Du noch fragen zum Rucksack hast, schreibe mit gerne an: [info@dots-designs.de](mailto:info@dots-designs.de)

Ich wünsche Dir noch viele weitere Nähprojekte  
Jana